ಒಟ್ಟು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ : 34 ]
Total No. of Questions: 34 ]

**SL. No.: AA**

[ ಒಟ್ಟು ಮುದ್ರಿತ ಪುಟಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ : 10
[ Total No. of Printed Pages : 10

**CCE RF**

**ಸಂಕೇತ ಸಂಖ್ಯೆ : 90-EK**

**Code No. : 90-EK**

**NSQF LEVEL-1**

# ವಿಷಯ : ಬ್ಯೂಟಿ ಮತ್ತು ವೆಲ್‌ನೆಸ್
# Subject: Beauty & Wellness

**(ಮಾದರಿ ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆ – 2022-2023 / Model question paper 2022-2023)**

**(ಕನ್ನಡ ಮತ್ತು ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ಭಾಷಾಂತರಗಳು / Kannada and English Versions)**

**(ಶಾಲಾ ಅಭ್ಯರ್ಥಿ/ Regular Fresh)**

ದಿನಾಂಕ : 00-00-00
ಸಮಯ : ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 2-00 ರಿಂದ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 4-15 ರವರೆಗೆ)
ಗರಿಷ್ಠ ಅಂಕಗಳು : 60 ]

[Date: 00-00-00
[Time 2-00 P.M to 4:15 PM.
[Max. Marks: 60

***ಪರೀಕ್ಷಾರ್ಥಿಗಾಗಿ ಸಾಮಾನ್ಯ ಸೂಚನೆಗಳು :***

***General Instructions to the Candidate :***

1. ಈ ಪ್ರಶ್ನೆಪತ್ರಿಕೆಯು 34 ವಸ್ತುನಿಷ್ಠ ಮತ್ತು ವಿಷಯನಿಷ್ಠ ಮಾದರಿಯ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ.

   This Question Paper consists of 34 objective and subjective types of questions.

2. ಈ ಪ್ರಶ್ನೆಪತ್ರಿಕೆಯನ್ನು ಹಿಮ್ಮುಖ ಜಾಕೆಟ್ ಮೂಲಕ ಮೊಹರು (ಸೀಲ್) ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಪರೀಕ್ಷೆ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುವ ಸಮಯಕ್ಕೆ ನಿಮ್ಮ ಪ್ರಶ್ನೆಪತ್ರಿಕೆಯ ಬಲಬದಿ ಪಾರ್ಶ್ವವನ್ನು ಕತ್ತರಿಸಿ, ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ ಪುಟಗಳು ಇದೆಯೇ ಎಂದು ಪರೀಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.

   This question paper has been sealed by reverse jacket. You have to cut on the right side to open the paper at the time of commencement of the examination. Check whether all the pages of the question paper are intact.

3. ವಸ್ತುನಿಷ್ಠ ಮತ್ತು ವಿಷಯನಿಷ್ಠ ಮಾದರಿಯ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸಿ.

   Follow the instructions given against both the objective and subjective types of questions.

4. ಬಲ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಅಂಕಿಗಳು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗಿರುವ ಪೂರ್ಣ ಅಂಕಗಳನ್ನು ತೋರಿಸುತ್ತವೆ.

   Figures in the right hand margin indicate maximum marks for the question.

5. ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆಯನ್ನು ಓದಿಕೊಳ್ಳಲು 15 ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲಾವಕಾಶವು ಸೇರಿದಂತೆ, ಉತ್ತರಿಸಲು ನಿಗದಿಪಡಿಸಲಾದ ಸಮಯವನ್ನು ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆಯ ಮೇಲ್ಭಾಗದಲ್ಲಿ ನೀಡಲಾಗಿದೆ.

   The maximum time to answer the paper is given at the top of the question paper including 15 minutes time is given for reading the question paper.

[ Turn over

I. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಅಥವಾ ಅಪೂರ್ಣ ಹೇಳಿಕೆಗಳಿಗೆ ನಾಲ್ಕು ಆಯ್ಕೆಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗಿದೆ ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಸೂಕ್ತವಾದ ಉತ್ತರವನ್ನು ಆರಿಸಿ ಕ್ರಮಾಕ್ಷರದೊಂದಿಗೆ ಬರೆಯಿರಿ. [10 x 1 = 10]

**Four alternatives are given for each of the following questions / incomplete statements. Choose the correct alternative and write the complete answer along with its question numbers and alphabet:**

1. ತೊಡೆಯ ಉದ್ದನೆಯ ಮೂಳೆಯ ಹೆಸರು

   A. ಫೀಮರ್ B. ಫಿಬ್ಯುಲಾ C. ಪಟೇಲಾ D. ಟಿಬಿಯ

   Name of the long thigh bone is called

   A. Femur B. Fibula C. Patella D. Tibia

2. ಮಾನವನಲ್ಲಿ ತೂಕ ಆಧಾರಿತ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಅತಿ ದೊಡ್ಡ ಮತ್ತು ಸ್ಥಿರ ಕೀಲು

   A. ಮಂಡಿ ಕೀಲು B. ಬಾಲ್ ಮತ್ತು ಕುಳಿ

   C. ಹಿಂಪಾದ D. ಮಧ್ಯಪಾದ

   In human the large and stable joint that sustains weight bearing activities is

   A. Knee joint B. Ball and Socket

   C. Hindfoot D. Midfoot

3. ಮುಖದ ಚರ್ಮದ ವಿಧಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ

   A. 3 B. 2 C. 4 D. 5

   The number of types of face skin is

   A. 3 B. 2 C. 4 D. 5

4. ಉಜ್ಜಕವನ್ನು ಬಳಸಿ ಸತ್ತ ಚರ್ಮವನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯ ಹೆಸರು

A. ಎಕ್ಸ್‌ಫೋಲಿಯೇಷನ್ B. ಟೋನಿಂಗ್

C. ಕ್ಲೆನ್ಸಿಂಗ್ D. ಮಾಯಿಶ್ಚರೈಸಿಂಗ್

The name of the process of removal of dead skin by using a scrubber is

A. Exfoliation B. Toning

C. Cleansing D. Moisturising

5. ಕೂದಲಿನ ಮಜ್ಜೆಯ ಭಾಗವನ್ನು ಹೀಗೆ ಕರೆಯುವರು.

A. ಕಾರ್ಟೆಕ್ಸ್ B. ಕ್ಯೂಟಿಕಲ್ C. ಮೆಡುಲ್ಲಾ D. ಕೂದಲಿನ ಬೇರು

The marrow part of hair is called

A. Cortex B. Cuticle C. Medulla D. Hair root

6. ಕೂದಲಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಹಂತವನ್ನು ಹೀಗೆ ಕರೆಯುವರು.

A. ಟಿಲೋಜೆನ್ B. ಅನಾಜೆನ್ C. ಕೆಟಾಜೆನ್ D. ಮೆಟಾಜೆನ್

The growth phase of hair is called

A. Telogen B. Anagen C. Catagen D. Metagen

7. 'S' ಆಕಾರದ ಕೂದಲಿನ ವಿಧ

A. ನೇರ ಕೂದಲು B. ಗುಂಗುರು ಕೂದಲು

C. ಅಲೆಯಾಕಾರದ ಕೂದಲು D. ಹುರಿಗಟ್ಟಿದ ಕೂದಲು

The 'S' shape type of hair is

A. Straight hair B. Curly hair

C. Wavy hair D. Kinky hair

8. ಸ್ಕಾಟ್ಲೆಂಡ್ ಮತ್ತು ಐರ್ಲೆಂಡಿನ ಜನರಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಕಂಡುಬರುವ ಕೂದಲು

A. ಗೌರವ ವರ್ಣದ ಕೂದಲು  B. ಬೂದು ಮತ್ತು ಬಿಳಿ ಕೂದಲು

C. ಕೆಂಗಂದು ಕೂದಲು  D. ಕೆಂಪು ಕೂದಲು

The hair colour found prominently in the people of Scotland and Ireland is

A. Blond hair  B. Grey and white hair

C. Chestnut hair  D. Red hair

9. ಉಗುರು ಸಿಂಗಾರ ಕಲೆಯು ಈ ಮೂಲದ ನಾಗರೀಕತೆಯಾಗಿದೆ.

A. ಭಾರತ  B. ಜಪಾನ್  C. ಈಜಿಪ್ಟ್  D. ಅಮೇರಿಕ

The mother of nail art is based on this civilization

A. India  B. Japan  C. Egypt  D. America

10. ಬುರುಡೆ ಚರ್ಮವನ್ನು ತಂಪಾಗಿಸುವ ಮತ್ತು ದೇಹದ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಉಷ್ಣತೆಯನ್ನು ತೊಡೆದು ಹಾಕುವ ಸಸ್ಯ

A. ಗೋರಂಟಿ  B. ದಾಸವಾಳ  C. ಬೇವು  D. ಲೋಳೆಸರ

The plant is cools the scalp skin and removes excessive heat from the body is

A. Henna  B. Hibiscus  C. Neem  D. Aloevera

**II. ಸೂಕ್ತವಾದ ಉತ್ತರದಿಂದ ಬಿಟ್ಟಿರುವ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಭರ್ತಿ ಮಾಡಿ:** **[4 x 1 = 4]**

**Fill in the blanks with suitable answer:**

11. ಸೂರ್ಯನ ಬಿಸಿಲಿಗೆ ಚರ್ಮ ಕಪ್ಪಾಗುವುದನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವ ಲೇಪನ ______________.

The lotion which avoid skin tanning while going to Sunlight is ______________.

12. ಉಗುರಿನ ಮೇಲೆ ರೇಖಾ ಗಣಿತೀಯ ವಿನ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಚಿತ್ರಿಸಲು ಬಳಸುವ ಸಲಕರಣೆ ______________.

The tool used to create geometric shapes on nail is ______________.

13. ಕೂದಲಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಬೇಕಾಗುವ ಪ್ರೋಟೀನ್_____________.

Protein is required for hair growth is _____________.

14. ಗೋರಂಟಿ ಸೇರಿರುವ ಪ್ರಭೇದ _____________.

Henna belongs to the genus _____________.

III. 15. **A ಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ನೀಡಲಾಗಿರುವ ಕಾಯಿಲೆಯೊಂದಿಗೆ B ಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿಸಿ, ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ಕ್ರಮಾಕ್ಷರಗಳೊಂದಿಗೆ ಬರೆಯಿರಿ.** **[4 x 1 = 4]**

**The diseases are given in column - A to its symptoms are given in colunm - B. Match them and write answers along with its letter or alphabet.**

| A - ಪಟ್ಟಿ<br>**Column - A** | B - ಪಟ್ಟಿ<br>**Column - B** |
|---|---|
| i) ಕೈ ಇಸುಬು<br>Hand Eczema | a) ಶಿಲೀಂಧ್ರ ಉಗುರು ಸೋಂಕು<br>Fungal nail infections |
| ii) ತೊನ್ನು<br>Vitiligo | b) ಮುಟ್ಟಿದರೆ ಒರಟಾಗಿರುತ್ತದೆ<br>Rough to touch |
| iii) ಪೆರಿಯಂಗುಲ್ ವಾರ್ಟ್ಸ್<br>Periungual warts | c) ಚರ್ಮದ ಮೇಲೆ ಹಾಲು ಬಣ್ಣದ ಬಿಳಿ ಕಲೆಗಳು<br>Milky white patches on skin |
| iv) ಶಿಲೀಂಧ್ರ ಉಗುರು<br>Fungal nail | d) ಕೆಂಪೇರುವುದು<br>Redness |
| | e) ಉಗುರನ್ನು ಬೆರಳಿನಿಂದ ಬೇರ್ಪಡಿಸುತ್ತದೆ.<br>Nail plate will be detached from finger. |
| | f) ಉಗುರಿನ ಮೇಲೆ ಕೊರಕಲು ಉಂಟಾಗಿ ಬಣ್ಣ ಮಾಸುವುದು.<br>Nail grooves and discolouration of Nail. |
| | g) ಚರ್ಮದ ಮೇಲೆ ಹಳದಿ ಬಣ್ಣದ ಕಲೆಗಳು<br>Yellow patches on the skin. |

**IV.** ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. [6 x 1 = 6]

**Answer the following questions:**

16. ಮುಖದ ಅತಿ ದೊಡ್ಡ ಮತ್ತು ಬಲಿಷ್ಠವಾದ ಮೂಳೆಯನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.

    Name the largest and strongest facial bone.

17. ಟೆಂಪಲ್ಸ್ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಕಿರಿದಾಗಿದ್ದು ದವಡೆಗೆರೆ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ವಿಶಾಲವಾಗಿದ್ದರೆ ಅದು ಯಾವ ಆಕಾರದ ಮುಖ ವಾಗಿರುತ್ತದೆ?

    If the face is narrower at the temples and wider at the jaw bone then what would be the shape of the face?

18. ಮುಖದ ಆರೈಕೆಯಲ್ಲಿ ಟೋನಿಂಗ್ ಬಹುಮುಖ್ಯ ಏಕೆ?

    The toning is very important in face care why?

19. ಚುಕ್ಕೆ ವಿನ್ಯಾಸ ರಚಿಸುವಾಗ ಬಳಸುವ ಪ್ರಮುಖ ಸಾಧನವನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.

    Mention the main tool used to draw a dotted design.

20. ಗೆರೆ, ಚೌಕ ಮತ್ತು ಚುಕ್ಕೆಗಳಂತಹ ಸರಳ ಗಣಿತೀಯ ಆಕೃತಿಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುವ ಮೆಹಂದಿ ವಿನ್ಯಾಸವನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.

    Name the Mehandi designs which consist of simple geometric shapes, lines, square and dots.

21. ವ್ಯಾಕ್ಸ್ ಮಾಡಲು ಕೂದಲು ಸರಿಸುಮಾರು ಎಷ್ಟು ಉದ್ದವಿರಬೇಕು?

    What should be the ideal length of the hair for waxing?

V. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. [6 x 2 = 12]

**Answer the following questions:**

22. ಸಾಮಾಜಿಕ ಸೌಖ್ಯತೆ ಎಂದರೇನು?

What is social wellness?

23. ದೈಹಿಕ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸೌಖ್ಯತೆಗಳ ನಡುವಣ ವ್ಯತ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

Write the differences between physcial and spiritual wellness.

OR

ಪರಿಸರ ಸೌಖ್ಯತೆ ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕ ಸೌಖ್ಯತೆಗಳ ನಡುವಣ ವ್ಯತ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

Write the differences between Environmental and social wellness.

24. 15 ವರ್ಷದ ಹುಡುಗಿ ಒಬ್ಬಳು ತನ್ನ ಕೈಗಳನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಳು. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಆಕೆ ತನ್ನ ಬೆರಳ ಉಗುರುಗಳನ್ನು ಯಾವುದೇ ಸಮಸ್ಯೆ ಇಲ್ಲದೆ ಕತ್ತರಿಸಿಕೊಂಡಳು. ಆದರೆ ಉಗುರುಗಳನ್ನು ಉಜ್ಜುವಾಗ ಆಕೆಯ ಒಂದು ಉಗುರಿನ ತುದಿ ಮುರಿದುಕೊಂಡಿತು. ಉಗುರುಗಳನ್ನು ಉಜ್ಜುವಾಗ ಆಕೆಯ ಉಗುರಿನ ತುದಿ ಮುರಿದುಕೊಂಡಿದ್ದಕ್ಕೆ ಏನು ಕಾರಣವಿರಬಹುದು?

A 15 years old girl was cleaning her hand. She did manage to cut the nails without any trouble, however while filing she broke her nail from the edge what could have been the reason that she broke her nail while filing?

25. ಶುಷ್ಕ ಚರ್ಮದ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

Write the characterstics of dry skin.

26. ನಿಮ್ಮ ಚರ್ಮದಲ್ಲಿ ಸುಕ್ಕು, ಗೆರೆ ಮತ್ತು ನೆರಿಗೆಗಳು ಉಂಟಾಗುತ್ತವೆ. ಕಾರಣಕೊಡಿ.

Wrinkles are the lines and creases that form in your skin. Give reason.

27. ತೈಲಮಯ ಕೂದಲನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವುದು ಹೇಗೆ?

How do prevented by oily hair?

OR

ನೈಸರ್ಗಿಕ ಕೂದಲಿನ ಬಣ್ಣಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

Write the natural hair colours.

**VI. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ.** **[4 x 3 = 12]**

**Answer the following questions:**

28. ಮಾನವನ ಜೀರ್ಣಾಂಗವ್ಯೂಹದ ಚಿತ್ರವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಭಾಗಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ.

ಜಠರ ಮತ್ತು ದೊಡ್ಡ ಕರುಳು.

Draw the diagram of Human digestive system and label the following parts.

Stomach and Large intestine.

29. ಚರ್ಮದ ಪ್ರಮುಖ ಕಾರ್ಯಗಳು ಯಾವುವು?

What are the important functions of skin?

30. ಪಾದ ಸ್ವಚ್ಛತಾ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯ ಒಳಗೊಂಡಿರುವ ಮುಖ್ಯವಾದ ಹಂತಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

Explain the important steps involved in foot cleaning process.

31. ಕೂದಲಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಮೂರನೇ ಹಂತವನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ ಮತ್ತು ವಿವರಿಸಿ.

Name the third phase of hair growth and explain.

OR

ಕೂದಲಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಮೊದಲನೇ ಹಂತವನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ ಮತ್ತು ವಿವರಿಸಿ.

Name the first phase of hair growth and explain.

**VII. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ.** **[3 x 4 = 12]**

**Answer the following questions:**

32. ಕೈ ತೊಳೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಸರಿಯಾದ ವಿಧಾನವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

Explain the correct way of washing hands.

OR

ಕೈ ಇಸುಬು ಉಂಟಾಗಲು ಕಾರಣಗಳೇನು?

What are the reasons for the hand eczema?

33. ವೃತ್ತಿಪರ ವ್ಯಾಕ್ಸಿಂಗ್ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯ ವಿಧಾನವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

Explain the professional waxing procedure.

OR

ಕಾಲಿನ ವ್ಯಾಕ್ಸಿಂಗ್ ಮಾಡುವ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ ಮತ್ತು ಅವುಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

Name the methods of leg waxing and explain them.

34. ಭಾರತೀಯ ಮೆಹಂದಿಯ ವಿನ್ಯಾಸವನ್ನು ರಚಿಸಿ.

Draw the design of Indian Mehendi.

❖ ❖ ❖

DON'T WRITE ON THIS PAGE