

ಕರ್ನಾಟಕ ಶಾಲಾ ಪರೀಕ್ಷೆ ಮತ್ತು ಮೌಲ್ಯನಿರ್ಣಯ ಮಂಡಲ

ಕೆಎಸ್‌ಕೃಎವಿಸಿ, ಮಲ್ಲೇಶ್ವರಂ, ಬೆಂಗಳೂರು-560003.

KARNATAKA SCHOOL EXAMINATION AND ASSESSMENT BOARD

KSQAAC, Malleshwaram, Bengaluru-560003.

ಮೌಲ್ಯಾಂಕನ - ಮಾರ್ಚ್ 2024 - ಮಾದರಿ ಪ್ರಶೋತ್ತರ ಪತ್ರಿಕೆ

Assessment - March 2024 Model Paper

ತರಗತಿ : 8

ವಿಷಯ : ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ

ಅಂಕಗಳು : 60

ಸಮಯ : 2 ಗಂಟೆ 30 ನಿಮಿಷ

ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಭರ್ತಿ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿರುವ ಮಾಹಿತಿ

ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯ ಹೆಸರು : _____

ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯ SATS ಸಂಖ್ಯೆ :

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯ ಸಹಿ : _____

ಕೊಠಡಿ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಕರು ಭರ್ತಿ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿರುವ ಮಾಹಿತಿ

ಶಾಲೆಯ ಡೈಸ್ ಕೋಡ್ :

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

ಶಾಲೆಯ ಹೆಸರು : _____

ಕ್ಲಸ್ಟರ್ : _____ ಬ್ಲಾಕ್ : _____ ಜಿಲ್ಲೆ : _____

ಶಾಲೆಯ ವಿಧ : ಸರ್ಕಾರಿ ಅನುದಾನಿತ ಅನುದಾನ ರಹಿತ

(ಅನ್ವಯಿಸುವ ಮಾಹಿತಿಗೆ "✓" ಗುರುತು ಹಾಕಿರಿ)

ಕೊಠಡಿ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಕರ ಸಹಿ : _____

ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಶಿಕ್ಷಕರು ಭರ್ತಿ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಮಾಹಿತಿ

ಪ್ರಶ್ನೆ ಸಂಖ್ಯೆ	ಪಡೆದ ಅಂಕಗಳು	ಪ್ರಶ್ನೆ ಸಂಖ್ಯೆ	ಪಡೆದ ಅಂಕಗಳು	ಪ್ರಶ್ನೆ ಸಂಖ್ಯೆ	ಪಡೆದ ಅಂಕಗಳು
1		12		23	
2		13		24	
3		14		25	
4		15		26	
5		16		27	
6		17		28	
7		18		29	
8		19		30	
9		20		31	
10		21		32	
11		22		33	
ಒಟ್ಟು ಅಂಕಗಳು		ಒಟ್ಟು ಅಂಕಗಳು		ಒಟ್ಟು ಅಂಕಗಳು	
				ಒಟ್ಟು ಗಳಿಸಿದ ಅಂಕ	

ಒಟ್ಟು ಗಳಿಸಿದ ಅಂಕಗಳು (ಅಕ್ಷರಗಳಲ್ಲಿ) _____

ಮೌಲ್ಯಮಾಪಕರ ಸಹಿ : _____

I. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಅಥವಾ ಅಪೂರ್ಣ ಹೇಳಿಕೆಗಳಿಗೆ ನಾಲ್ಕು ಆಯ್ಕೆಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಸೂಕ್ತವಾದ ಉತ್ತರವನ್ನು ಆರಿಸಿ, ಅದರ ಕ್ರಮಾಕ್ಷರದೊಂದಿಗೆ ಪೂರ್ಣ ಉತ್ತರವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ :

8 x 1 = 8

1. ದೈಹಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದ ಘಟಕಾಂಶಗಳು

(A) ಬಲ

(B) ಕಷ್ಟ ಸಹಿಷ್ಣುತೆ

(C) ಮೈಮಣಿತ

(D) ಎಲ್ಲವೂ

ಉತ್ತರ : _____

2. 'ಹೂಕೆಟ್' ಈ ಕ್ರೀಡೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಪದ

(A) ಹಾಕಿ

(B) ವಾಲಿಬಾಲ್

(C) ಕ್ರಿಕೆಟ್

(D) ಕಬಡ್ಡಿ

ಉತ್ತರ : _____

3. ಎತ್ತರ ಜಿಗಿತದಲ್ಲಿ ಒಂದು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಎತ್ತರಕ್ಕೆ ನೀಡುವ ಪ್ರಯತ್ನಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ.

(A) 1

(B) 2

(C) 3

(D) 4

ಉತ್ತರ : _____

4. ಅಷ್ಟಾಂಗ ಯೋಗದ ಮೂರನೇ ಮೆಟ್ಟಿಲು

(A) ಆಸನ

(B) ಸಮಾಧಿ

(C) ಯಮ

(D) ಪ್ರತ್ಯಾಹಾರ

ಉತ್ತರ : _____

5. ಇದು ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಭಾವನೆಗೆ ಸೂಕ್ತ ಉದಾಹರಣೆ

(A) ದ್ವೇಷ

(B) ಸಿಟ್ಟು

(C) ಪ್ರೇಮ

(D) ಅಸೂಯೆ

ಉತ್ತರ : _____

6. ಶಟಲ್ ಕಾಕ್‌ನಲ್ಲಿರುವ ಒಟ್ಟು ಗರಿಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ

(A) 14

(B) 16

(C) 18

(D) 20

ಉತ್ತರ : _____

7. ದೊಡ್ಡ ಮೆದುಳು ತನ್ನ ಕಾರ್ಯ ನಿಲ್ಲಿಸಿದಾಗ ಉಂಟಾಗುವ ಸ್ಥಿತಿ

(A) ಬಾಯಾರಿಕೆ

(B) ನಿಶ್ಯಕ್ತಿ

(C) ವಾಂತಿಯಾಗುವುದು

(D) ಪ್ರಜ್ಞೆ ತಪ್ಪುವುದು

ಉತ್ತರ : _____

8. ರಾಷ್ಟ್ರಗೀತೆಯಲ್ಲಿ ಹಾಡುವ ಒಟ್ಟು ಸಾಲುಗಳು

(A) 10

(B) 13

(C) 15

(D) 18

ಉತ್ತರ : _____

III 9 **A-ಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ** ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಓದಿ ಮತ್ತು **B - ಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿರುವ** ಮಾಹಿತಿಗೆ ಹೊಂದಿಸಿ ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ಕ್ರಮಾಕ್ಷರಗಳೊಂದಿಗೆ ಬರೆಯಿರಿ.

6 x 1 = 6

A-ಪಟ್ಟಿ

B-ಪಟ್ಟಿ

- | | |
|-----------------------------|----------------------|
| i) ದೈಹಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆ | a) 07 ಆಟಗಾರರು |
| ii) ಹ್ಯಾಂಡ್‌ಬಾಲ್ | b) 42.195 ಕಿ.ಮೀ. |
| iii) ಬಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್ | c) ಸಹನಾ ಕುಮಾರಿ |
| iv) ಮ್ಯಾರಥಾನ್ | d) ಆಗಸ್ಟ್ 07, 1906 |
| v) ಎತ್ತರ ಜಿಗಿತ | e) 28x15 ಮೀ |
| vi) ಪ್ರಥಮ ರಾಷ್ಟ್ರಧ್ವಜ ಆರೋಹಣ | f) ದೀರ್ಘಕಾಲಿಕ ಆರೋಗ್ಯ |
| | g) ಜನವರಿ 24, 1950 |

III ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಒಂದು ಅಥವಾ ಎರಡು ವಾಕ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ : **10 x 1 = 10**

10. ವಾಲಿಬಾಲ್ ಅಂಕಣ ಯಾವ ಆಕಾರದಲ್ಲಿದೆ ?

11. ವಾಲಿಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ಬಳಸುವ ಉಪಕರಣಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.

12. 'ಥ್ರೋಆಫ್' ಈ ಪದವನ್ನು ಯಾವ ಆಟದಲ್ಲಿ ಬಳಸುತ್ತಾರೆ ?

13. ಬಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ಫ್ರೀ-ಶೋಟ್ ಎಷ್ಟು ಅಂಕಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ ?

14. ಬ್ಯಾಡ್ಮಿಂಟನ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ಆಟಗಾರನ ಅಂಕವು ಸಮಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿದ್ದಾಗ ಯಾವ ಅಂಕದಿಂದ ಸರ್ವಿಸ್ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ ?

15. ಮಧ್ಯಮ ಮತ್ತು ದೂರದ ಓಟಗಳಲ್ಲಿ ಮುಕ್ತಾಯದ ಫಲಿತಾಂಶವನ್ನು ಯಾರು ನೀಡುತ್ತಾರೆ ?

16. ಎತ್ತರ ಜಿಗಿತದ ಒಂದು ಅಕ್ರಮವನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.

17. ಭಾವನೆಗಳು ಎಂದರೇನು ?

18. ನಮ್ಮ ರಾಷ್ಟ್ರಧ್ವಜವನ್ನು ವಿನ್ಯಾಸಗೊಳಿಸಿದವರು ಯಾರು ?

19. ನಮ್ಮ ರಾಷ್ಟ್ರಗೀತೆಯನ್ನು ಗರಿಷ್ಠ ಎಷ್ಟು ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಹಾಡಿ ಮುಗಿಸಬೇಕು ?

IV ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಮೂರು ಅಥವಾ ನಾಲ್ಕು ವಾಕ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ :

8 x 2 = 16

20. ದೈಹಿಕ ವ್ಯಾಯಾಮದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವುದರಿಂದ ನಿನಗೆ ದೊರಕುವ ಲಾಭಗಳೇನು ?

21. ಹಾಕಿ ಆಟದಲ್ಲಿ ಗೋಲ್‌ಕೀಪರ್‌ನ ರಕ್ಷಣೆಗೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಸಲಕರಣೆಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.

22. ಹ್ಯಾಂಡ್‌ಬಾಲ್ ಆಟದ ವೇಳೆ ಶಿಕ್ಷೆ ವಿಧಿಸುವ ಕ್ರಮ ಹೇಗೆ ?

23. ಬಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿನ ನಿಯಮ ಉಲ್ಲಂಘನೆಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.

24. ಬ್ಯಾಡ್ಮಿಂಟನ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ಬಳಸುವ ಉಪಕರಣಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.

25. ನಿನ್ನ ಗೆಲೆಯನಿಗೆ ನೀನು ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ಪೂರ್ವ ಸಿದ್ಧತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ನೀಡುವ ಸಲಹೆ ಸೂಚನೆಗಳೇನು?

26. ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಲ್ಲಿ ನೀನು ಗುರುತಿಸುವ ಪ್ರಮುಖ ಅಂಶಗಳು ಯಾವುವು ?

27. ಕ್ರೀಡಾಂಗಣದಲ್ಲಿ ನಿನ್ನ ಸ್ನೇಹಿತನು ಪ್ರಜ್ಞೆ ತಪ್ಪಿದಾಗ ನೀನು ಉಪಚರಿಸುವ ಕ್ರಮವೇನು ?

V ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಐದು - ಆರು ವಾಕ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ :

4 x 3 = 12

28. ಹ್ಯಾಂಡ್‌ಬಾಲ್ ಕ್ರೀಡೆಯನ್ನು ಒಲಿಂಪಿಕ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸಿಕೊಂಡಿರುವ ಕ್ರಮ ಹೇಗೆ ?

29. ಬಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಕ್ರೀಡೋಪಕರಣಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.

30. ಬ್ಯಾಡ್ಮಿಂಟನ್ ಈ ಹೆಸರು ಹೇಗೆ ಬಂದಿತು ?

31. ಮಧ್ಯಮ ಮತ್ತು ದೂರದ ಓಟಗಳ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳು ಯಾವುವು ?

VII ಅಂದವಾದ ಅಂಕಣವನ್ನು ರಚಿಸಿ ಅಳತೆಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಭಾಗಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ :

2 x 4 = 8

32. ವಾಲಿಬಾಲ್ ಅಂಕಣ.

33. ಹಾಕಿ ಅಂಕಣ.

====O====

