

B

SL. No. : YYY

ಒಟ್ಟು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ : 34]

[ಒಟ್ಟು ಮುದ್ರಿತ ಪುಟಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ : 8

Total No. of Questions : 34]

CCE RR

[Total No. of Printed Pages : 8

ಸಂಕೇತ ಸಂಖ್ಯೆ : **90-EK****NSQF LEVEL-2****Code No. : 90-EK****ವಿಷಯ : ಬ್ಯೂಟಿ ಮತ್ತು ವೆಲ್‌ನೆಸ್****Subject : Beauty & Wellness****(ಕನ್ನಡ ಮತ್ತು ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ಭಾಷಾಂತರಗಳು / Kannada and English Versions)****(ಪುನರಾವರ್ತಿತ ಶಾಲಾ ಅಭ್ಯರ್ಥಿ / Regular Repeater)**

ದಿನಾಂಕ : 28. 06. 2018]

[Date : 28. 06. 2018

ಸಮಯ : ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 9-30 ರಿಂದ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 11-45 ರವರೆಗೆ]

[Time : 9-30 A.M. to 11-45 A.M.

ಗರಿಷ್ಠ ಅಂಕಗಳು : 60]

[Max. Marks : 60

ಪರೀಕ್ಷಾರ್ಥಿಗಾಗಿ ಸಾಮಾನ್ಯ ಸೂಚನೆಗಳು :**General Instructions to the Candidate :**

1. ಈ ಪ್ರಶ್ನೆಪತ್ರಿಕೆಯು 34 ವಸ್ತುನಿಷ್ಠ ಮತ್ತು ವಿಷಯನಿಷ್ಠ ಮಾದರಿಯ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ.
This Question Paper consists of 34 objective and subjective types of question.
2. ಈ ಪ್ರಶ್ನೆಪತ್ರಿಕೆಯನ್ನು ಹಿಮ್ಮುಖ ಜಾಕೆಟ್ ಮೂಲಕ ಮೊಹರು (ಸೀಲ್) ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಪರೀಕ್ಷೆ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುವ ಸಮಯಕ್ಕೆ ನಿಮ್ಮ ಪ್ರಶ್ನೆಪತ್ರಿಕೆಯ ಬಲಬದಿ ಪಾರ್ಶ್ವವನ್ನು ಕತ್ತರಿಸಿ, ಪ್ರಶ್ನೆಪತ್ರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ ಪುಟಗಳು ಇವೆಯೇ ಎಂದು ಪರೀಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.
This question paper has been sealed by reverse jacket. You have to cut on the right side to open the paper at the time of commencement of the examination. Check whether all the pages of the question paper are intact.
3. ವಸ್ತುನಿಷ್ಠ ಮತ್ತು ವಿಷಯನಿಷ್ಠ ಮಾದರಿಯ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸಿ.
Follow the instructions given against both the objective and subjective types of questions.
4. ಬಲ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಅಂಕಗಳು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗಿರುವ ಪೂರ್ಣ ಅಂಕಗಳನ್ನು ತೋರಿಸುತ್ತವೆ.
Figures in the right hand margin indicate maximum marks for the question.
5. ಪ್ರಶ್ನೆಪತ್ರಿಕೆಯನ್ನು ಓದಿಕೊಳ್ಳಲು 15 ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲಾವಕಾಶವು ಸೇರಿದಂತೆ, ಉತ್ತರಿಸಲು ನಿಗದಿಪಡಿಸಲಾದ ಸಮಯವನ್ನು ಪ್ರಶ್ನೆಪತ್ರಿಕೆಯ ಮೇಲ್ಭಾಗದಲ್ಲಿ ನೀಡಲಾಗಿದೆ.
The maximum time to answer the paper is given at the top of the question paper. It includes 15 minutes for reading the question paper.

RR(B)-30043

[Turn over

ಇಲ್ಲಿಂದ ಕತ್ತರಿಸಿ

TEAR HERE TO OPEN THE QUESTION PAPER

ಪ್ರಶ್ನೆಪತ್ರಿಕೆಯನ್ನು ತೆರೆಯಲು ಇಲ್ಲಿ ಕತ್ತರಿಸಿ

Tear here

- I. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಅಥವಾ ಅಪೂರ್ಣ ಹೇಳಿಕೆಗಳಿಗೆ ನಾಲ್ಕು ಆಯ್ಕೆಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಸೂಕ್ತವಾದ ಉತ್ತರವನ್ನು ಆರಿಸಿ, ಕ್ರಮಾಕ್ಷರದೊಂದಿಗೆ ಬರೆಯಿರಿ : $10 \times 1 = 10$

Four alternatives are given for each of the following questions / incomplete statements. Choose the correct alternative and write the complete answer along with its question number and alphabet :

1. ವಾತ, ಪಿತ್ತ ಮತ್ತು ಕಫ ಎಂಬ ಮೂರು ಜೈವಿಕ ಶಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಸೂಚಿಸುವುದು

- (A) ದೋಷ (B) ವೇದ
(C) ಗುಣ (D) ಆಯು

The biological energies of Vata, Pitta and Kapha are referred to as

- (A) Dosha (B) Veda
(C) Guna (D) Ayu

2. ಮೊಡವೆಗಳ ಕೆಂಪು ಬಣ್ಣವನ್ನು ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ಊತವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಯಾವುದನ್ನು ಬಳಸಬಹುದು ?

- (A) ಹಬೆ (B) ನೀರು
(C) ಐಸ್ (D) ಬಿಸಿ ನೀರು

What can be used to reduce the redness and swelling of the pimples ?

- (A) Steam (B) Water
(C) Ice (D) Hot water

3. ನೈಟ್ರೋಸೆಲ್ಯುಲೋಸ್ ಇದರ ಪ್ರಮುಖ ಘಟಕ

- (A) ಸ್ಕ್ರಬರ್ (B) ಪಾಲಿಷ್ ರಿಮೂವರ್
(C) ನೈಲ್ ಬಫರ್ (D) ನೈಲ್ ಪಾಲಿಷ್

Nitrocellulose is the chief ingredient of

- (A) scrubber (B) polish remover
(C) nail buffer (D) nail polish

4. ಸತ್ತ ಚರ್ಮಕೋಶಗಳನ್ನು ಚರ್ಮದ ಹೊರ ಮೇಲ್ಮೈಯಿಂದ ತೆಗೆದು ಹಾಕುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ

- (A) ಡೆಪಿಲಿಯೇಷನ್ (B) ಎಕ್ಸ್‌ಫೋಲಿಯೇಷನ್
(C) ಎಪಿಲಿಯೇಷನ್ (D) ಎಕ್ಸ್‌ಟ್ರಾಕ್ಷನ್

The process of removal of dead cells from the surface of the skin is

- (A) depilation (B) exfoliation
(C) epilation (D) extraction

5. ಚರ್ಮದಲ್ಲಿ ಮುಚ್ಚಿಹೋಗಿರುವ ಕೂದಲಿನ ಕೋಶದ ಹೆಸರು

- (A) ಆಕ್ನೆ (B) ತೆರೆದ ಕಮಡೋ
(C) ಮೊಡವೆ (D) ಮಚ್ಚೆ

The clogged hair follicle in the skin is known as

- (A) acne (B) open comedo
(C) pimple (D) mole

6. ಶಾಂಪೂ ಮತ್ತು ಕಂಡೀಷನರ್‌ಗಳಲ್ಲಿರುವ ಶಿಲೀಂಧ್ರ ಮತ್ತು ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾ ವಿರೋಧಿ ಘಟಕ

- (A) ಸೆಲೆನಿಯಂ ಸಲ್ಫೈಡ್ (B) ಪಾಲಿಕ್ವಾಟರ್ನಿಯಂ
(C) ಜಿಂಕ್ ಪೈರಿಥಿಯಾನ್ (D) ಕೋಎಂಜೈಮ್ ಕ್ಯೂ

The antifungal and antibacterial ingredient of shampoo and conditioner is

- (A) Selenium sulphide (B) Polyquaternium
(C) Zinc pyrithione (D) Coenzyme Q

7. ತಲೆಬುರುಡೆಯಲ್ಲಿ ಕ್ವಾರಿಯ ಉತ್ಪನ್ನಗಳ ಬಳಕೆಯಿಂದ ಉಂಟಾದ ಕಿರಿಕಿರಿಯನ್ನು ತಟಸ್ಥಗೊಳಿಸಲು ಸಹಾಯಕವಾದ ಕಂಡೀಷನರ್

- (A) ಆಯಿಲ್ ಕಂಡೀಷನರ್ (B) ಟೈಮ್ಡ್ ಕಂಡೀಷನರ್
(C) ಸೆಟ್ಟಿಂಗ್ ಲೋಷನ್ ಕಂಡೀಷನ್ (D) ನ್ಯೂಟ್ರಲೈಸಿಂಗ್ ಕಂಡೀಷನರ್

The conditioner that helps to reduce the scalp irritation produced by alkaline products is

- (A) oil conditioner (B) timed conditioner
(C) setting lotion conditioner (D) neutralizing conditioner

8. ಆಕ್ಯುಪಂಕ್ಚರ್ ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ ಯಾವುದನ್ನು ಬಳಸುವರು ?

- (A) ಸೂಜಿಗಳು (B) ಹೊಡೆತಗಳು
(C) ಕಲ್ಲುಗಳು (D) ಅಯಸ್ಕಾಂತಗಳು

What are used in accupuncture method ?

- (A) Needles (B) Strokes
(C) Stones (D) Magnets

9. ವಯಸ್ಕರ ಸಮತೋಲಿತ ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು 200 ಗ್ರಾಂಗಳಿಂದ 300 ಗ್ರಾಂಗಳಷ್ಟು ಇರಬೇಕಾದ ಪೋಷಕಾಂಶ

- (A) ಜೀವಸತ್ವಗಳು (B) ಸಸಾರಜನಕ
(C) ಕಾರ್ಬೋಹೈಡ್ರೇಟ್‌ಗಳು (D) ಖನಿಜಾಂಶಗಳು

The nutrient that should be about 200 grams to 300 grams in a balanced diet of adults is

- (A) Vitamins (B) Proteins
(C) Carbohydrates (D) Minerals

10. ಪಾದದ ಹಿಮ್ಮಡಿಯಲ್ಲಿರುವ ಸತ್ತ ಚರ್ಮದ ಕೋಶಗಳನ್ನು ಉಜ್ಜಿ ತೆಗೆಯಲು ಬಳಸುವ ಸಾಧನ

- (A) ಸ್ಕ್ರಬರ್ (B) ಕ್ಯೂಟಿಕಲ್ ಕಟರ್
(C) ನೈಲ್ ಕಟರ್ (D) ನೈಲ್ ಫೈಲರ್

The tool used to scrap and file off the dead cells of the skin from the heels of feet is

- (A) scrubber (B) cuticle cutter
(C) nail cutter (D) nail filer

II. ಸೂಕ್ತವಾದ ಉತ್ತರದಿಂದ ಬಿಟ್ಟಿರುವ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಭರ್ತಿ ಮಾಡಿ :

4 × 1 = 4

Fill in the blanks with suitable answers :

11. ಸಲೂನ್‌ನಲ್ಲಿ ರೋಗಕಾರಕ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಜೀವಿಗಳನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುವ ವಿಧಾನ

The method of controlling disease causing micro-organisms in a salon is

12. ಕೂದಲಿನ ರೂಪ ಮತ್ತು ವಿನ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸುವ ಕೂದಲ ಆರೈಕೆಯ ಉತ್ಪನ್ನ

The hair care product that alters the texture and appearance of hair is

13. ಕೂದಲನ್ನು ಕತ್ತರಿಸುವುದು ಮತ್ತು ವಿನ್ಯಾಸಗೊಳಿಸುವ ಶೈಲಿಯಲ್ಲಿ ಪರಿಣತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿ

An expert in hair cutting and styling is

14. ಉಗುರು ಕಲೆ ಅಪ್ಲಿಕೇಷನ್ ಮತ್ತು ಕೃತಕ ಉಗುರು ವರ್ಧನೆಯ ತಂತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಪರಿಣಿತ ವ್ಯಕ್ತಿ

A specialist in nail art application and artificial nail enhancement technique is

III. 15. **A-ಪಟ್ಟಿ**ಯಲ್ಲಿರುವ ವ್ಯಾಯಾಮದ ವಿಧಗಳನ್ನು **B-ಪಟ್ಟಿ**ಯಲ್ಲಿರುವ ಪ್ರಯೋಜನಗಳೊಂದಿಗೆ ಹೊಂದಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ : $4 \times 1 = 4$

Match the type of exercise in **Column-A** with its advantage in **Column-B** :

A-ಪಟ್ಟಿ Column-A	B-ಪಟ್ಟಿ Column-B
i) ನಮ್ಯತೆ Flexibility	a) ಮಾಂಸಖಂಡಗಳನ್ನು ಶಕ್ತಿಯುತವಾಗಿಸುತ್ತದೆ makes the body muscles stronger
ii) ಬಲದ ವ್ಯಾಯಾಮ Strength	b) ಬೀಳುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸುತ್ತದೆ helps prevent falling
iii) ಸಮತೋಲನ Balance	c) ಮಾಂಸಖಂಡಗಳ ಚಾಚುವಿಕೆ ಹಾಗೂ ದೇಹದ ಸುಲಭ ಬಾಗುವಿಕೆಗೆ ಸಹಕಾರಿ helpful in stretching the muscles and easy bending of the body
iv) ಯೋಗ Yoga	d) ತೊಡೆಯ ಮೂಳೆಗಳಿಗೆ ಬಲವನ್ನು ಪ್ರವರ್ಧಿಸುತ್ತದೆ provides strength to the thigh bones
	e) ಎದೆ ಮತ್ತು ಶ್ವಾಸಕೋಶವನ್ನು ಚಾಚಿಸುತ್ತದೆ stretches the chest and lungs
	f) ದೇಹ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸುಗಳನ್ನು ಸಮನ್ವಯಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ integrates both body and mind
	g) ರಕ್ತ ಸಂಚಾರವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ increases blood circulation

IV. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ : $6 \times 1 = 6$

Answer the following questions :

16. ಹಣ್ಣು ಮತ್ತು ತರಕಾರಿಗಳು ನಮ್ಮ ದೈನಂದಿನ ಆಹಾರದ ಪ್ರಮುಖ ಭಾಗವಾಗಿರಬೇಕು. ಕಾರಣ ಕೊಡಿ.

Fruits and vegetables should be an important part of our daily diet. Give reason.

17. ಪೆಡಿಕ್ಯೂರ್ ಉತ್ಪನ್ನಗಳನ್ನು ತಯಾರಿಸುವ ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಬ್ರಾಂಡ್‌ಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.

Mention any two international brands offering pedicure products.

18. ಬ್ಲಾಕ್‌ಹೆಡ್ ತೆಗೆಯಲು ಬಳಸುವ ಸಾಧನವನ್ನು ನಿಷ್ಕ್ರಿಯೀಕರಣಗೊಳಿಸಲು ಉಪಯೋಗಿಸುವ ಕ್ರಿಮಿನಾಶಕವನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.

Name the disinfectant used to sterilize the black head removing tools.

19. ಸೌಂದರ್ಯ ಉದ್ಯಮದಲ್ಲಿ ವಿಹಾರ ನೌಕಾಯಾನದ ಪಾತ್ರವೇನು ?

What is the role of cruise liner in a beauty organisation ?

20. ಫೇಶಿಯಲ್ ಮಾಡುವಾಗ ಸ್ಟೀಮಿಂಗ್ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಏಕೆ ?

Why is steaming done during facial ?

21. ವ್ಯಾಕ್ಸ್ ಮಾಡಬೇಕಾದ ದೇಹಭಾಗದಿಂದ ತಣ್ಣಗಾದ ವ್ಯಾಕ್ಸಿನ ಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ಹೇಗೆ ತೆಗೆಯಬೇಕು ?

How is a cooled wax strip removed from the area to be waxed ?

V. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ :

6 × 2 = 12

Answer the following questions :

22. ಕೈಗಳ ರಿಫ್ಲೆಕ್ಸ್ ಪಾಯಿಂಟ್‌ಗಳ ಮೇಲೆ ಒತ್ತಡ ಹಾಕುವುದರಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.

What are the advantages of applying pressure to the reflex points on hands ?

23. ಉಗುರು ಬಣ್ಣದಲ್ಲಿರುವ ಮೂಲ ಘಟಕಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.

Mention the basic components of nail polish.

24. ವ್ಯಾಕ್ಸಿಂಗ್ ಮಾಡುವುದರಿಂದಾಗುವ ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ತೊಂದರೆಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿಮಾಡಿ.

List any two problems caused by waxing.

ಅಥವಾ/OR

ತೋಳುಗಳ ವ್ಯಾಕ್ಸಿಂಗ್ ಮಾಡುವಾಗ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಸುರಕ್ಷತಾ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿಮಾಡಿ.

List out the safety measures to be followed during arm waxing.

25. ಪಾದದ ಉಗುರುಗಳನ್ನು ಕತ್ತರಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಫೈಲಿಂಗ್ ಮಾಡುವ ವಿಧಾನವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

Explain the process of foot nail cutting and filing.

26. ಸೌಂದರ್ಯ ಉದ್ಯಮದಲ್ಲಿ ಸುಗಂಧ ಚಿಕಿತ್ಸಕರ ಕಾರ್ಯಗಳೇನು ?

What are the duties of aromatherapists in a beauty industry ?

ಅಥವಾ/OR

ಸೌಂದರ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಅನುವರ್ತನ ಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞನ ಕಾರ್ಯಗಳೇನು ?

What are the duties of a reflexologist in a beauty organisation ?

27. ಪೆಡಿಕ್ಯೂರ್ ಮಾಡುವಾಗ ನೈಲ್ ಫೈಲರ್‌ಅನ್ನು ಜೋರಾಗಿ ಒತ್ತುವ ಬದಲು ನಯವಾಗಿ ತೀಡಬೇಕು. ಕಾರಣ ಕೊಡಿ.

During pedicure one should gently drag the filer across the nail, rather than pushing it. Give reason.

VI. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ :

4 × 3 = 12

Answer the following questions :

28. ಡೆಪಿಲೇಷನ್ ಮಾಡುವ ವಿವಿಧ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.

Mention the different methods of depilation.

ಅಥವಾ/OR

ತೋಳುಗಳ ವ್ಯಾಕ್ಸಿಂಗ್ ಮಾಡಲು ಅಗತ್ಯವಾದ ಸಾಧನಗಳು ಮತ್ತು ಸಾಮಗ್ರಿಗಳ ಪಟ್ಟಿ ತಯಾರಿಸಿ.

List the tools and materials necessary for arm waxing.

29. ಮೆನಿಕ್ಯೂರ್‌ನ ಹಂತಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿಮಾಡಿ.

List the steps of manicure.

30. ಶೇವಿಂಗ್ ನಂತರದ ಆರೈಕೆಯ ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರು ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

Explain any three post-shave care measures.

31. ಕೂದಲನ್ನು ಪುನಃಶ್ಚೇತನಗೊಳಿಸುವ ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರು ಒತ್ತಡ ಬಿಂದುಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

Explain any three pressure points that revitalize hair.

VII. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ :

3 × 4 = 12

Answer the following questions :

32. ಆರೋಮಾ ಥೆರಪಿಯಲ್ಲಿ ಈ ಕೆಳಗಿನ ಸಾರಭೂತತೈಲಗಳ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ :

Explain the advantages of the following essential oils in aromatherapy :

a) ಪುದೀನಾ

b) ನೀಲಗಿರಿ

Peppermint

Eucalyptus

c) ಕ್ಲಾರಿಸೇಜ್

d) ರೋಸ್ಮರಿ

Clary sage

Rosemary

ಅಥವಾ/OR

ದೇಹದ ತೂಕವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಾಯಕವಾದ ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

Explain the diet which is helpful to gain body weight.

33. ಮೊಡವೆಗಳು ಎಂದರೇನು ? ಅದರ ಮೂರು ವಿಧಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ, ಅವುಗಳ ಒಂದೊಂದು ಲಕ್ಷಣವನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.

What is acne ? Mention the three types of acne and one symptom of each.

ಅಥವಾ/OR

ಹೆಚ್ಚು ಹೊತ್ತು ಉಳಿಯುವಂತೆ ಮಾಡಲು ಲಿಪ್‌ಸ್ಟಿಕ್ ಅನ್ನು ಯಾವ ರೀತಿ ಹಚ್ಚಬೇಕೆಂದು ವಿವರಿಸಿ.

Explain the method of applying lipstick to stay on longer.

34. ಲಲಿತಾ ಒಣ ಕೂದಲನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ. ಅವರ ಕೂದಲಿಗೆ ಸರಿಹೊಂದುವ ಸೂಕ್ತ ಹೇರ್ ಸ್ಪಾ ಮಾಡುವ ಹಂತಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

Lalitha has dry hair. Narrate the steps of the suitable hair spa for her.

