

**ಕರ್ನಾಟಕ ಶಾಲಾ ಪರೀಕ್ಷೆ ಮತ್ತು ಮೌಲ್ಯನಿರ್ಣಯ ಮಂಡಲ**

ಕೆಎಸ್‌ಕ್ಯುವಿಸಿ, ಮಲ್ಲೇಶ್ವರಂ, ಬೆಂಗಳೂರು-560003.

**KARNATAKA SCHOOL EXAMINATION AND ASSESSMENT BOARD**

KSQAAC, Malleshwaram, Bengaluru-560003.

**ಮೌಲ್ಯಾಂಕನ - ಮಾರ್ಚ್ 2024 - ಮಾದರಿ ಪ್ರಶೋತ್ತರ ಪತ್ರಿಕೆ**

**Assessment - March 2024 Model Paper**

ತರಗತಿ : 9

ವಿಷಯ : ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ

ಅಂಕಗಳು : 80

ಸಮಯ : 3 ಗಂಟೆ

ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಭರ್ತಿ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿರುವ ಮಾಹಿತಿ

ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯ ಹೆಸರು : \_\_\_\_\_

ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯ SATS ಸಂಖ್ಯೆ : 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯ ಸಹಿ : \_\_\_\_\_

ಕೊಠಡಿ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಕರು ಭರ್ತಿ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿರುವ ಮಾಹಿತಿ

ಶಾಲೆಯ ಡೈಸ್ ಕೋಡ್ : 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

ಶಾಲೆಯ ಹೆಸರು : \_\_\_\_\_

ಕ್ಲಸ್ಟರ್ : \_\_\_\_\_ ಬ್ಲಾಕ್ : \_\_\_\_\_ ಜಿಲ್ಲೆ : \_\_\_\_\_

ಶಾಲೆಯ ವಿಧ : ಸರ್ಕಾರಿ  ಅನುದಾನಿತ  ಅನುದಾನ ರಹಿತ

(ಅನ್ವಯಿಸುವ ಮಾಹಿತಿಗೆ "✓" ಗುರುತು ಹಾಕಿರಿ)

ಕೊಠಡಿ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಕರ ಸಹಿ : \_\_\_\_\_

ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಶಿಕ್ಷಕರು ಭರ್ತಿ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಮಾಹಿತಿ

ಪ್ರಶ್ನೆ ಸಂಖ್ಯೆ	ಪಡೆದ ಅಂಕಗಳು	ಪ್ರಶ್ನೆ ಸಂಖ್ಯೆ	ಪಡೆದ ಅಂಕಗಳು	ಪ್ರಶ್ನೆ ಸಂಖ್ಯೆ	ಪಡೆದ ಅಂಕಗಳು	ಪ್ರಶ್ನೆ ಸಂಖ್ಯೆ	ಪಡೆದ ಅಂಕಗಳು
1		13		25		37	
2		14		26		38	
3		15		27		39	
4		16		28		40	
5		17		29		41	
6		18		30		42	
7		19		31		-	
8		20		32		-	
9		21		33		-	
10		22		34		-	
11		23		35		-	
12		24		36		-	
ಒಟ್ಟು ಅಂಕಗಳು		ಒಟ್ಟು ಅಂಕಗಳು		ಒಟ್ಟು ಅಂಕಗಳು		ಒಟ್ಟು ಅಂಕಗಳು	
				ಒಟ್ಟು ಗಳಿಸಿದ ಅಂಕ			

ಒಟ್ಟು ಗಳಿಸಿದ ಅಂಕಗಳು (ಅಕ್ಷರಗಳಲ್ಲಿ) \_\_\_\_\_

ಮೌಲ್ಯಮಾಪಕರ ಸಹಿ : \_\_\_\_\_

I. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಅಥವಾ ಅಪೂರ್ಣ ಹೇಳಿಕೆಗಳಿಗೆ ನಾಲ್ಕು ಆಯ್ಕೆಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಸೂಕ್ತವಾದ ಉತ್ತರವನ್ನು ಆರಿಸಿ, ಅದರ ಕ್ರಮಾಕ್ಷರದೊಂದಿಗೆ ಪೂರ್ಣ ಉತ್ತರವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ :

**8 x 1 = 8**

1. 2006 ರಲ್ಲಿ ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ಕಡ್ಡಾಯಗೊಳಿಸಲು ನೇಮಿಸಿದ ಸಮಿತಿ

(A) ತಾರಾಚಂದ್ ಸಮಿತಿ (B) ಪ್ರೊ. L.R. ವೈದ್ಯನಾಥನ್ ಸಮಿತಿ

(C) ಡಾ| ದೇಶಮುಖ್ ಸಮಿತಿ (D) ಡಾ| ರಾಧಾಕೃಷ್ಣನ್ ಆಯೋಗ

ಉತ್ತರ :  \_\_\_\_\_

2. ಬಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿರುವ ಒಟ್ಟು ಆಟಗಾರರ ಸಂಖ್ಯೆ

(A) 5 + 7 (B) 7 + 5

(C) 6 + 6 (D) 9 + 3

ಉತ್ತರ :  \_\_\_\_\_

3. ನೀರಜ್ ಚೋಪ್ರರವರು ಈ ಕ್ರೀಡಾ ಸ್ಪರ್ಧೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಕ್ರೀಡಾಪಟು

(A) ಟ್ರಿಪಲ್ ಜಂಪ್ (B) ಗುಂಡು ಎಸೆತ

(C) ಚಕ್ರ ಎಸೆತ (D) ಜಾವಲಿನ್ ಎಸೆತ

ಉತ್ತರ :  \_\_\_\_\_

4. ಜಾವಲಿನ್ ರಚನೆಯು ಹೊಂದಿರುವ ಭಾಗಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ

((A) 2 (B) 3

(C) 4 (D) 5

ಉತ್ತರ :  \_\_\_\_\_

5. ಸಾಂಸರ್ಗಿಕ ರೋಗವಾಹಕಗಳು

- (A) ಸೊಳ್ಳೆ (B) ಹಸು  
(C) ಎಮ್ಮೆ (D) ಕುರಿ

ಉತ್ತರ :  \_\_\_\_\_

6. ಭಾರತೀಯ ಕ್ರೀಡಾ ಪ್ರಾಧಿಕಾರದ ಸ್ಥಾಪನೆಯ ಪ್ರಮುಖ ಉದ್ದೇಶ

- (A) ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾಪಾಡುವುದು  
(B) ಸಾರ್ವಜನಿಕರಿಗೆ ಶುಚಿತ್ವ ಸೌಲಭ್ಯ ಒದಗಿಸುವುದು  
(C) ಕ್ರೀಡಾ ಕ್ಷೇತ್ರವನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುವುದು  
(D) ಸಾಂಕ್ರಮಿಕ ರೋಗಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುವುದು

ಉತ್ತರ :  \_\_\_\_\_

7. ಅಷ್ಟಾಂಗ ಯೋಗದ ಆರನೇ ಮೆಟ್ಟಿಲು

- (A) ಯಮ (B) ಆಸನ  
(C) ಪ್ರತ್ಯಾಹಾರ (D) ಧಾರಣ

ಉತ್ತರ :  \_\_\_\_\_

8. ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಪೆಟ್ಟಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲದಿರುವ ವಸ್ತು

- (A) ಹತ್ತಿ (B) ಟೆಂಚರ್  
(C) ಸಿರೇಂಜ್ (D) ಕತ್ತರಿ

ಉತ್ತರ :  \_\_\_\_\_

**III 9** **A-ಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ** ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಓದಿ ಮತ್ತು **B - ಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿರುವ** ಮಾಹಿತಿಗೆ ಹೊಂದಿಸಿ ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ಕ್ರಮಾಕ್ಷರಗಳೊಂದಿಗೆ ಬರೆಯಿರಿ.

**5 x 1 = 5**

**A-ಪಟ್ಟಿ**

**B-ಪಟ್ಟಿ**

- |                       |                                    |
|-----------------------|------------------------------------|
| i) ವಾಲಿಬಾಲ್           | a) ಹಾಪ್ ಸ್ಟೆಪ್ ಜಂಪ್                |
| ii) ಹ್ಯಾಂಡ್‌ಬಾಲ್      | b) 4 ಮೀ.                           |
| iii) ತ್ರಿವಿಧ ಜಿಗಿತ    | c) ಶ್ರೀ ರಾಜಾರೆಡ್ಡಿ ಏಕಲವ್ಯ ಪ್ರಶಸ್ತಿ |
| iv) ಜಾವಲಿನ್ ಓಟದ ಮಾರ್ಗ | d) ಸಿರಿವಂತಿ ಅದಿತ್‌ನಾರ್ ಗೋಲ್ಡ್‌ಕಪ್  |
| v) ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ          | e) 15 ಮೀ                           |
|                       | f) ಭ್ರಮರಿ                          |

---

---

---

---

---

---

**III ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಒಂದು ಅಥವಾ ಎರಡು ವಾಕ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ :** **10 x 1 = 10**

**10.** ದಕ್ಷಿಣ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಪಠ್ಯ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಬೋಧಿಸಲು ಅನುಷ್ಠಾನಗೊಳಿಸಿದ ಮೊದಲ ರಾಜ್ಯ ಯಾವುದು?

---

11. ಎನ್.ಐ.ಎಸ್. (N.I.S.) ಇದನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ.

---

12. ಉತ್ತಮ ಕ್ರೀಡಾ ತರಬೇತುದಾರರಿಗೆ ನೀಡುವ ಪ್ರಶಸ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.

---

13. ಹ್ಯಾಂಡ್‌ಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ಇರುವ ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ ಮತ್ತು ಬದಲಿ ಆಟಗಾರರ ಸಂಖ್ಯೆ ಎಷ್ಟು ?

---

14. 'ಫಾಸ್ಟ್ ಬ್ರೇಕ್' ಈ ಪದ ಯಾವ ಕ್ರೀಡೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದೆ ?

---

15. ಬ್ಯಾಡ್ಮಿಂಟನ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ಫ್ಲೋಟಿಂಗ್ ಸರ್ವಿಸ್ ಎಂದರೇನು ?

---

---

16. ತ್ರಿವಿಧ ಜಿಗಿತದಲ್ಲಿ ಬಳಸುವ ಟೇಕ್‌ಆಫ್ ಬೋರ್ಡ್ (ಹಲಗೆ) ಯಾವ ಆಕಾರದಲ್ಲಿದೆ ?

---

17. ಪುರುಷರು ಬಳಸುವ ಜಾವಲಿನ್‌ನ ತೂಕ ಎಷ್ಟು ?

---

18. ಪ್ರಾಣಾಯಾಮದಲ್ಲಿ ಬಳಸುವ ಎರಡು ಮುದ್ರೆಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.

---

19. ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಎಂದರೇನು ?

---

IV ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಮೂರು ಅಥವಾ ನಾಲ್ಕು ವಾಕ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ : **15 x 2 = 30**

20. ವಾಲಿಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ಸರ್ವಿಸ್ ಮಾಡುವಾಗ ಅನುಸರಿಸಬೇಕಾದ ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.

---

---

---

---

21. ಹಾಕಿ ಕ್ರೀಡೆಯ ಕುರಿತು ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ.

---

---

---

---

22. ತ್ರಿವಿಧ ಜಿಗಿತದ ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರು ಅಕ್ರಮಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.

---

---

---

---

23. ಜಾವಲಿನ್ ಸ್ಪರ್ಧೆಯ ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರು ಅಕ್ರಮಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.

---

---

---

---

24. ಹಸಿಯಾಗಿ ತಿನ್ನಬಹುದಾದ ತರಕಾರಿಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.

---

---

---

---

25. ವಾಲಿಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿನ ಸಾಮಾನ್ಯ ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.

---

---

---

---

26. ಹ್ಯಾಂಡ್‌ಬಾಲ್ ಆಟಗಾರರಲ್ಲಿ ಇರಬೇಕಾದ ಮೂರು ಅವಶ್ಯಕ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.

---

---

---

---

27. ಯೋಗದ ಪಿತಾಮಹ ಯಾರು ? ಅವರು ಬರೆದಿರುವ ಪುಸ್ತಕದ ಹೆಸರೇನು ?

---

---

---

---

28. ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಭಾವೈಕ್ಯತೆ ಮಾಡಿಸುವ ಎರಡು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.

---

---

---

---

29. ಪ್ರತಿನಿತ್ಯ ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸದಿಂದ ನಿಮಗೆ ದೊರಕುವ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.

---

---

---

---

30. ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಸಾಮಾಜಿಕ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದಲು ರೂಢಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಅಂಶಗಳು ಯಾವುವು ?

---

---

---

---

---



**31.** ಪ್ರತಿನಿತ್ಯ ವಾಯುವಿಹಾರ ಮಾಡಿದಾಗ ನಿನಗೆ ದೊರಕುವ ಪ್ರಯೋಜನಗಳೇನು ?

---

---

---

---

---

---

**32.** ನಿನ್ನ ಸಹಪಾಠಿಯು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಿದಾಗ ನೀನು ನೀಡುವ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಯಾವುದು ?

---

---

---

---

---

---

**33.** ಹಾಕಿ ಆಟದಲ್ಲಿ ಡಯಾಗ್ನಲ್ ಪಾಸ್ ನೀಡುವ ಚಿತ್ರವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

34. ಬಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ವ್ಯಕ್ತಿ-ವ್ಯಕ್ತಿ ರಕ್ಷಣೆಯ ಚಿತ್ರವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

V ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಐದು - ಆರು ವಾಕ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ :

5 x 3 = 15

35. ಕೆ.ಪಿ. ಸಿಂಗ್‌ದೇವ್ ಸಮಿತಿಯು ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಕ್ಷೇತ್ರಕ್ಕೆ ನೀಡಿದ ಸಲಹೆಗಳು ಯಾವುವು ?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**36.** ವ್ಯಾಯಾಮ ಶಾಲೆಗಳು ಎಂದರೇನು ? ಅದರಿಂದ ದೊರಕುವ ಪ್ರಯೋಜನಗಳೇನು ?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**37.** ರಾಷ್ಟ್ರ ಧ್ವಜ ಪ್ರದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ಗಮನಿಸಬೇಕಾದ ಅಂಶಗಳೇನು ?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**38.** ಬ್ಯಾಡ್ಮಿಂಟನ್ ಆಟದಲ್ಲಿರುವ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**39.** ಜಾವಲಿನ್ ಸ್ಪರ್ಧೆಯ ಮೂಲ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



41. ಹಾಕಿ ಆಟಗಾರರಲ್ಲಿ ಇರಬೇಕಾದ ಅವಶ್ಯಕ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

42. ತ್ರಿವಿಧ ಜಗಿತದ ಅಂಕಣ ರಚಿಸಿ ಅಳತೆಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

====O====

