ಕರ್ನಾಟಕ ಪ್ರೌಢ ಶಿಕ್ಷಣ ಪರೀಕ್ಷಾ ಮಂಡಳಿ, ಮಲ್ಲೇಶ್ವರಂ, ಬೆಂಗಳೂರ – 560 003
KARNATAKA SECONDARY EDUCATION EXAMINATION BOARD, MALLESWARAM, BENGALORE - 560 003

ಎಸ್.ಎಸ್.ಎಲ್.ಸಿ ಮುಖ್ಯ ಪರೀಕ್ಷೆ – 2021
S.S.L.C MAIN EXAMINATION – 2021
ಪತ್ರಿಕೆ / Paper – 02

ವಿಷಯ : ಪ್ರಥಮ ಭಾಷೆ + ದ್ವಿತೀಯ ಭಾಷೆ + ತೃತೀಯ ಭಾಷೆ / ಎನ್.ಎಸ್.ಕ್ಯೂ.ಎಫ್
Subjects : First Language + Second Language + Third Language / NSQF
(ಕನ್ನಡ ಮತ್ತು ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ಮಾಧ್ಯಮ / Kannada And English Medium)
(CCERF/CCERR)

ಉತ್ತರಗಳ ಸಂಕೇತ
Key Answers

ಸಂಕೇತ ಸಂಖ್ಯೆ : 90-K/E **Code No. : 90-K/E**

ಒಟ್ಟು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ : 40+40+40=120] **[Total No. of Questions : 40+40+40=120**

ವಿಷಯ : ಬ್ಯೂಟಿ & ವೆಲ್‌ನೆಸ್
Subject : Beauty & Wellness

ಈ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ/ಅಪೂರ್ಣ ಹೇಳಿಕೆಗಳಿಗೆ ನಾಲ್ಕು ಆಯ್ಕೆಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಸರಿಯಾದ ಉತ್ತರವನ್ನು ಆರಿಸಿ ಉತ್ತರದ ಕ್ರಮಾಕ್ಷರವನ್ನು ನಿಮಗೆ ನೀಡಿರುವ OMR ಉತ್ತರ ಪತ್ರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಕಪ್ಪು/ನೀಲಿ ಶಾಯಿಯ ಬಾಲ್ ಪಾಯಿಂಟ್ ಪೆನ್‌ನಿಂದ ಶೇಡ್ ಮಾಡಿರಿ.

Four choices are given for each of the following questions / incomplete statements. Choose the most appropriate answer in the OMR answer sheet given to you with a black / blue ball point pen. [40 × 1 = 40]

81) ದೇಹಕ್ಕೆ ಅಗತ್ಯವಾದ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಬೋಹೈಡ್ರೇಟ್‌ಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುವ ಉತ್ತಮ ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿ

A) ಮಧ್ಯಾಹ್ನದ ಊಟಕ್ಕೆ ಪ್ರೋಟೀನ್‌ಗಿಂತ ಜಂಕ್ ಫುಡ್‌ಗಳಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ ನೀಡುವುದು

B) ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಸಂಸ್ಕರಿಸಿದ ಧಾನ್ಯಗಳನ್ನು ಬಳಸುವುದು

C) ಸಂಪೂರ್ಣ ಧಾನ್ಯಗಳಿಂದ ತಯಾರಿಸಿದ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸುವುದು

D) ಊಟವನ್ನು ತ್ಯಜಿಸಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಿಹಿ ಮತ್ತು ಚಾಕೋಲೇಟ್‌ಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸುವುದು

ಉತ್ತರ : (C) ಸಂಪೂರ್ಣ ಧಾನ್ಯಗಳಿಂದ ತಯಾರಿಸಿದ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸುವುದು

A good practice of diet providing sufficient amount of carbohydrates to our body is,

A) Preferring a lunch made up of junk food than proteins

B) Using refined grains in the food

C) Consuming food items prepared from whole grain cereals

D) Consuming more sweets and chocolates by skipping meals

Ans. : (C) Consuming food items prepared from whole grain cereals

82) ಸೌಂದರ್ಯ ಮತ್ತು ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯ ಉದ್ಯಮದಲ್ಲಿ ಗ್ರಾಹಕರ ವಿಚಾರಣೆ ಬೇಟಿಗೆ ಗೊತ್ತುಪಡಿಸುವಿಕೆಯ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಉದ್ಯೋಗಿ

A) ಆರೋಮಾ ಚಿಕಿತ್ಸಕ

B) ಸ್ವಾಗತಕಾರ

C) ತರಬೇತುದಾರ

D) ಮಾರಾಟ ಪ್ರತಿನಿಧಿ

ಉತ್ತರ : (B) ಸ್ವಾಗತಕಾರ

An employee in the beauty and wellness sector, performs enquiries, makes appointments is

A) Aromatherapist

B) Receptionist

C) Trainer

D) Sales representative

Ans. : (B) Receptionist

83) EPA ಅಧಿಕೃತಗೊಳಿಸಿರುವ 'ಲೈಸಾಲ್' ಅನ್ನು ಬಳಸುವುದು

A) ಮೆನಿಕ್ಯೂರ್‌ನ ಉಪಕರಣಗಳನ್ನು ನಿರ್ಮಲೀಕರಣಗೊಳಿಸಲು

B) ಸಲೂನ್‌ನ ನೆಲ ಮತ್ತು ಮೇಲ್ಮೈಯನ್ನು ಒರೆಸಲು

C) ಗ್ರಾಹಕರ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿಡಲು

D) ಟವಲ್ ಸ್ಮಾಕ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ಹತ್ತಿಯ ಪಟ್ಟಿಗಳನ್ನು ಶುಚಿಗೊಳಿಸಲು

ಉತ್ತರ : (B) ಸಲೂನ್‌ನ ನೆಲ ಮತ್ತು ಮೇಲ್ಮೈಯನ್ನು ಒರೆಸಲು

'Lysol' recommended by EPA is used to

A) Sanitise the manicure tools

B) Wipe salon surfaces and floors

C) Store clients belongings

D) Clean, towels smocks, cotton strips

Ans. : (B) Wipe salon surfaces and floors

84) ಕ್ಲೆನ್ಸಿಂಗ್ ಮತ್ತು ಎಕ್ಸ್‌ಪೋಲಿಯೇಷನ್ ನಂತರದ ಫೇಷಿಯಲ್‌ನ ಹಂತಗಳನ್ನು ಈ ಕೆಳಗೆ ನೀಡಲಾಗಿದೆ.

(i) ಎಕ್ಸ್‌ಟ್ರಾಕ್ಷನ್ (ii) ಮಾಯಿಶ್ಚರೈಸಿಂಗ್

(iii) ಮಸಾಜ್ (iv) ಸ್ಟೀಮಿಂಗ್

ಈ ಹಂತಗಳ ಸರಿಯಾದ ಕ್ರಮ.

A) (iv) (i) (ii) (iii)

B) (i) (ii) (iii) (iv)

C) (iii) (ii) (i) (iv)

D) (ii) (iii) (i) (iv)

ಉತ್ತರ : (A) (iv) (i) (ii) (iii)

Steps of facial after cleansing and exfoliation are given below

(i) Extraction (ii) Moisturising

(iii) Massage (iv) Steaming

The correct order of these steps are,

A) (iv) (i) (ii) (iii)

B) (i) (ii) (iii) (iv)

C) (iii) (ii) (i) (iv)

D) (ii) (iii) (i) (iv)

Ans. : (A) (iv) (i) (ii) (iii)

85) ಒಬ್ಬ ಮಹಿಳೆಯ ದೈನಂದಿನ ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ ಇರಬೇಕಾದ ಉಪ್ಪಿನ ಪ್ರಮಾಣ

A) 24 ಗ್ರಾಂ B) 90 ಗ್ರಾಂ

C) 6 ಗ್ರಾಂ D) 120 ಗ್ರಾಂ

ಉತ್ತರ : (C) 6 ಗ್ರಾಂ

The quantity of salt to be present in the daily diet of a woman is

A) 24g B) 90g

C) 6g D) 120g

Ans. : (C) 6g

86) ಟಿ.ವಿ., ಚಲನಚಿತ್ರ, ರಂಗಭೂಮಿ ಕಲಾವಿದರು. ಪೋಟೋಶೂಟ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವವರಿಗೆ ಕೇಶಾಲಂಕಾರವನ್ನು ಮಾಡುವ ವ್ಯಕ್ತಿ

A) ಸೌಂದರ್ಯ ಸಲಹೆಗಾರ B) ಸೌಂದರ್ಯ ಚಿಕಿತ್ಸಕ

C) ಸುಗಂಧ ಚಿಕಿತ್ಸಕ D) ಮೇಕಪ್ ಕಲಾವಿದ

ಉತ್ತರ : (D) ಮೇಕಪ್ ಕಲಾವಿದ

A person who style the hair of performers, artists in T.V., film, theatre, photoshoot is a.

A) Beauty consultant B) Beauty therapist

C) Aromatherapist D) Makeup artist

Ans. : (D) Makeup artist

87) ಕಾಲಿನ ವ್ಯಾಕ್ಸಿಂಗ್ ಮಾಡುವಾಗ, ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಸೌಂದರ್ಯತಜ್ಞರು ಅನುಸರಿಸುವ ವಸ್ತ್ರ ಸಂಹಿತೆಯಲ್ಲ

A) ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಉಡುಪುಗಳನ್ನು ಧರಿಸುವುದು

B) ಗ್ರಾಹಕರ ಸಂಪರ್ಕಕ್ಕೆ ಬರುವಂತಹ ಆಭರಣಗಳನ್ನು ತೆಗೆದಿಡುವುದು

C) ಏಪ್ರಾನ್ ಧರಿಸುವುದು

D) ಕೂದಲನ್ನು ಹಿಂದಕ್ಕೆ ಕಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳುವುದು

ಉತ್ತರ : (A) ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಉಡುಪುಗಳನ್ನು ಧರಿಸುವುದು

One of the following is NOT a dress code to be followed by the beauty therapist while doing leg waxing

A) Wearing formal dresses

B) Removing jewelleries that come in contact with the client

C) Wearing apron

D) Tieing the hair back

Ans. : (A) Wearing formal dresses

88) **ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಕಡಿಮೆ ನಿದ್ರಿಸುವುದರಿಂದಾಗುವ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ**

A) ಹೆಚ್ಚಿನ ಏಕಾಗ್ರತೆ, ಅನಾರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ತುತ್ತಾಗುವುದು ಕಡಿಮೆ

B) ತೂಕ ಹೆಚ್ಚಿಸುವುದನ್ನು ತಡೆಯುತ್ತದೆ, ನೆನಪಿನ ಶಕ್ತಿ ವೃದ್ಧಿಸುತ್ತದೆ

C) ಆಯಾಸ, ಕ್ರಿಯಾಶೀಲತೆ ಕುಂಠಿತವಾಗುವುದು

D) ಸೂಕ್ತ ನಿರ್ಧಾರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಸಂತೋಷದಿಂದಿರುವುದು

ಉತ್ತರ : (C) ಆಯಾಸ, ಕ್ರಿಯಾಶೀಲತೆ ಕುಂಠಿತವಾಗುವುದು

Identify the effect of less sleeping among the following.

A) Better concentration, less likely to get ill

B) Prevent weight gain, remembering things clearly

C) Fatigue, reduced creativity

D) Make clear decision, be happy

Ans. : (C) Fatigue, reduced creativity

89) **ಕಾಮೆಡೋನ್ ಎಕ್ಸ್‌ಟ್ರಾಕ್ಷನ್ ಮಾಡಿದ ನಂತರ, ತೊಂದರೆಗೊಳಗಾದ ಮುಖದ ಭಾಗಗಳಿಗೆ ಆಸ್ಟ್ರಿಂಜೆಂಟ್ ಅನ್ನು ಹಚ್ಚಬೇಕು, ಇದರಿಂದ**

A) ಮುಖವು ದೀರ್ಘಕಾಲ ಹೊಳಪಿನಿಂದ ಕೂಡಿರುತ್ತದೆ

B) ಬ್ಯಾಕ್ಟರಿಯಾದಿಂದ ಸೋಂಕು ಉಂಟಾಗುವುದನ್ನು ತಡೆಯುತ್ತದೆ

C) ಎಕ್ಸ್‌ಟ್ರಾಕ್ಷನ್ ನಂತರ ದುರ್ವಾಸನೆಯನ್ನು ತಡೆಯುತ್ತದೆ

D) ರೋಮಕೂಪಗಳ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ತಡೆಯುತ್ತದೆ

ಉತ್ತರ : (B) ಬ್ಯಾಕ್ಟರಿಯಾದಿಂದ ಸೋಂಕು ಉಂಟಾಗುವುದನ್ನು ತಡೆಯುತ್ತದೆ

Astringent is applied on the affected areas of face after comedon extraction, so that it

A) Keeps the face glowing for a longer time

B) Prevents bacterial infection

C) Prevents bad odour after extraction

D) Avoids the growth of hair follicles

Ans. : (B) Prevents bacterial infection

90) ಕೇಶವಿನ್ಯಾಸ ಉತ್ಪನ್ನಗಳನ್ನು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಬಳಸಿದ್ದರಿಂದ ಒಬ್ಬ ಟಿ.ವಿ ಕಲಾವಿದನ ಕೂದಲು ತೊಂದರೆಗೆ ಒಳಗಾಗಿದೆ. ಈ ತೊಂದರೆಯನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲು ಸೂಚಿಸಬಹುದಾದ ಕೂದಲ ಆರೈಕೆಯ ಉತ್ಪನ್ನ

A) ಹೇರ್ ಕಂಡೀಷನರ್ B) ಶ್ಯಾಂಪೂ

C) ಕೂದಲು ಎಣ್ಣೆ D) ಸೀರಮ್

ಉತ್ತರ : (D) ಸೀರಮ್

A T.V. artist has damaged hair caused by the continuous use of hair styling products. A hair care product that can be suggested to overcome this problem is

A) Hair conditioner B) Shampoo

C) Hair oil D) Serum

Ans. : (D) Serum

91) ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಮೂಲಭೂತ ಮಸಾಜ್ ಸ್ಟ್ರೋಕ್ ಅಲ್ಲ?

A) ಟಪೋಟ್‌ಮೆಂಟ್ B) ಪೆಟ್ರಿಸ್ಸೇಜ್

C) ನಕ್ಲಿಂಗ್ D) ಆಕ್ಯುಪ್ರೆಶರ್

ಉತ್ತರ : (D) ಆಕ್ಯುಪ್ರೆಶರ್

Which of the following is NOT a basic massage stroke?

A) Tapotment B) Petrissage

C) Knuckling D) Acupressure

Ans. : (D) Acupressure

92) ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಕೂದಲನ್ನು ಶಾಶ್ವತವಾಗಿ ನಿವಾರಿಸುವ ವಿಧಾನ

A) ಎಲೆಕ್ಟ್ರಾಲಿಸಿಸ್ B) ಟ್ವೀಸಿಂಗ್

C) ವ್ಯಾಕ್ಸಿಂಗ್ D) ಎಪಿಲೇಷನ್

ಉತ್ತರ : (A) ಎಲೆಕ್ಟ್ರಾಲಿಸಿಸ್

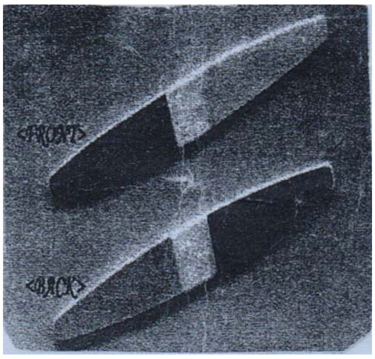
The method of removing hair permanently among the following is

A) Electrolysis B) Tweezing

C) Waxing D) Epilation

Ans. : (A) Electrolysis

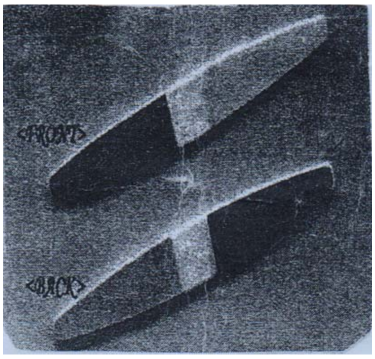
93) ಕೆಳಗಿನ ಚಿತ್ರವನ್ನು ಗಮನಿಸಿ, ಇದರ ಉಪಯೋಗವನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ.



A) ಉಗುರು ತಟ್ಟೆಗಳ ಮೇಲಿನ ಉಗುರು ಬಣ್ಣವನ್ನು ನಿವಾರಿಸುತ್ತದೆ
B) ಉಗುರುಗಳು ಹೆಚ್ಚು ಸ್ಥಿರವಾಗಿರುವಂತೆ ಹಾಗೂ ಹೊಳೆಯುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ
C) ಹೆಚ್ಚಿನ ಕ್ಯೂಟಿಕಲ್ ಅನ್ನು ಕತ್ತರಿಸುತ್ತದೆ
D) ಚರ್ಮವನ್ನು ನಯವಾಗಿ ಆರ್ದ್ರಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ

ಉತ್ತರ : (B) ಉಗುರುಗಳು ಹೆಚ್ಚು ಸ್ಥಿರವಾಗಿರುವಂತೆ ಹಾಗೂ ಹೊಳೆಯುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ

Observe the given picture, identify its use.



A) removes nail polish on nail plates
B) makes nail look more consistent and shiny
C) cuts off excess cuticle
D) smoothens, rehydrates the skin

Ans. : (B) makes nail look more consistent and shiny

94) ಕೂದಲಿನ ನಿರ್ಮಾಣ ಮಾಡುವ ಪ್ರಮುಖ ಪ್ರೋಟೀನ್

A) ಗ್ಲಾಬ್ಯುಲಿನ್ B) ಕೆರಾಟಿನ್
C) ಫೈಬ್ರಿನೋಜಿನ್ D) ಹಿಮೋಗ್ಲೋಬಿನ್

ಉತ್ತರ : (B) ಕೆರಾಟಿನ್

The main protein that builds the hair is

A) Globulin B) Keratin
C) Fibrinogin D) Haemoglobin

Ans. : (B) Keratin

95) ಸಮತಟ್ಟಾದ ರೀತಿಯ ಕೈಗಳನ್ನು ಅಥವಾ ಬೆರಳುಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ಸ್ನಾಯುಗಳನ್ನು ವೇಗವಾಗಿ ಅಲುಗಾಡುವಂತೆ ಮಾಡುವ ಮಸಾಜ್‌ನ ವಿಧಾನ

A) ಆರೋಮಾ ಥೆರಪಿ B) ಸ್ಟೋನ್ ಮಸಾಜ್

C) ಘರ್ಷಣೆ D) ಕಂಪನ

ಉತ್ತರ : (D) ಕಂಪನ

The method of massaging that involves shaking the muscles rapidly using flattened hands or fingers is

A) Aromatherapy B) Stone massage

C) Friction D) Vibration

Ans. : (D) Vibration

96) ಕೂದಲಿಗೆ ಶ್ಯಾಂಪೂ ಹಾಕಿದ ನಂತರ ಅನುಸರಿಸಬೇಕಾದ ಕ್ರಮ

A) ಕೂದಲಿನ ತುದಿಗಳನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಉಜ್ಜುವುದು

B) ಒದ್ದೆ ಕೂದಲನ್ನು ಬಿಗಿಯಾಗಿ ಕಟ್ಟುವುದು

C) ನೀರಿನಿಂದ ಚೆನ್ನಾಗಿ ತೊಳೆಯುವುದು

D) ಒದ್ದೆ ಇರುವಾಗಲೇ ಕೂದಲನ್ನು ಬಾಚುವುದು

ಉತ್ತರ : (C) ನೀರಿನಿಂದ ಚೆನ್ನಾಗಿ ತೊಳೆಯುವುದು

The step to be followed after shampooing the hair is

A) scrub the ends of the hair thoroughly

B) tie the wet hair tightly

C) rinse thoroughly with water

D) brush the hair when it is wet

Ans. : (C) rinse thoroughly with water

97) ಪೆಡಿಕ್ಯೂರ್‌ನಲ್ಲಿ ಕಾಲಿನ ವ್ಯಾಕ್ಸಿಂಗ್ ಮಾಡುವಾಗ, ತಣ್ಣಗಾದ ವ್ಯಾಕ್ಸ್‌ನ ಪಟ್ಟಿಯನ್ನು

A) ಕೂದಲಿಗೆ 90º ಯಲ್ಲಿರುವಂತೆ ಎಳೆಯಬೇಕು.

B) ಕೂದಲಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ದಿಕ್ಕಿನಲ್ಲಿಯೇ ಎಳೆಯಬೇಕು

C) ನೋವು ಉಂಟಾಗದಂತೆ ನಿಧಾನವಾಗಿ ಎಳೆಯಬೇಕು

D) ಕೂದಲಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ವಿರುದ್ಧ ದಿಕ್ಕಿನಲ್ಲಿ ಎಳೆಯಬೇಕು

ಉತ್ತರ : (D) ಕೂದಲಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ವಿರುದ್ಧ ದಿಕ್ಕಿನಲ್ಲಿ ಎಳೆಯಬೇಕು

While carryingout waxing in a pedicure, the cooled wax strip should be pulled

A) at 90º to the hair

B) in the same direction of hair growth

C) slowly to avoid pain

D) in the opposite direction of hair growth

Ans. : (D) in the opposite direction of hair growth

98) ಸೈನಸ್‌ಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಒತ್ತಡ ಬಿಂದುಗಳು ಇರುವುದು

A) ಕಿರು ಬೆರಳಿನ ಮೇಲ್ಭಾಗದಲ್ಲಿ B) ಕಿರು ಬೆರಳಿನ ಮಧ್ಯಭಾಗದಲ್ಲಿ

C) ಹೆಬ್ಬೆರಳಿನ ಮೇಲ್ಭಾಗದಲ್ಲಿ D) ಹೆಬ್ಬೆರಳಿನ ಕೆಳಭಾಗದಲ್ಲಿ

ಉತ್ತರ : (A) ಕಿರು ಬೆರಳಿನ ಮೇಲ್ಭಾಗದಲ್ಲಿ

The reflex points for sinus are located in

A) top part of the little finger B) middle part of the little finger

C) top part of the thumb D) lower part of the thumb

Ans. : (A) top part of the little finger

99) ಪಾದದ ಹಿಮ್ಮಡಿಯಲ್ಲಿರುವ ಸತ್ತ ಚರ್ಮದ ಕೋಶಗಳನ್ನು ಉಜ್ಜಿ ತೆಗೆಯಲು ಬಳಸುವ ಸಾಧನ

A) ಪಾದದ ಲೋಶನ್ B) ಫೈಲರ್

C) ವ್ಯಾಕ್ಸ್ ಪಟ್ಟಿ D) ಸ್ಕ್ರಬ್ಬರ್

ಉತ್ತರ : (D) ಸ್ಕ್ರಬ್ಬರ್

The tool used to scrap and file off the dead cells of the skin from the heels is

A) Foot lotion B) Filer

C) Wax strip D) Scrubber

Ans. : (D) Scrubber

100) ಮುಖದ ಚರ್ಮದ ಮೇಲಿನ ಕಪ್ಪು ಉಂಗುರಗಳು, ಕಣ್ಣಿನ ಕೆಳಗಿನ ಕಲೆಗಳನ್ನು ಮುಚ್ಚಿ ಹಾಕಲು ಬಳಸುವ ಕನ್‌ಸೀಲರ್

A) ನೇರಳೆ ಬಣ್ಣದ ಕನ್‌ಸೀಲರ್ B) ಕಿತ್ತಳೆ ಬಣ್ಣದ ಕನ್‌ಸೀಲರ್

C) ಹಸಿರು ಬಣ್ಣದ ಕನ್‌ಸೀಲರ್ D) ಕೆಂಪು ಬಣ್ಣದ ಕನ್‌ಸೀಲರ್

ಉತ್ತರ : (B) ಕಿತ್ತಳೆ ಬಣ್ಣದ ಕನ್‌ಸೀಲರ್

The concealer used to cover dark rings marks underneath the eye is

A) Violet colour concealer B) Orange colour concealer

C) Green colour concealer D) Red colour concealer

Ans. : (B) Orange colour concealer

101) ಕೈಗಳ ಆರೈಕೆ ಮಾಡುವಾಗ ಬೆಚ್ಚಗಿನ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಸೋಪಿನ ಹನಿಗಳನ್ನು ಹಾಕಿ ಕೈಗಳನ್ನು ನೆನಸಬೇಕು. ಇದು

A) ಚರ್ಮದ ಕೋಶಗಳಿಗೆ ಪೋಷಣೆಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ

B) ಸೀಳಿಕೆಯಾದ ಉಗುರುಗಳಿಗೆ ಬಲವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ

C) ಚರ್ಮಕ್ಕೆ ಆರ್ದ್ರತೆಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ

D) ಉಗುರಿನಲ್ಲಿರುವ ಕೊಳೆ ಮತ್ತು ನಿಸ್ತೇಜ ಚರ್ಮಗಳನ್ನು ಸಡಿಲಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ

ಉತ್ತರ : (D) ಉಗುರಿನಲ್ಲಿರುವ ಕೊಳೆ ಮತ್ತು ನಿಸ್ತೇಜ ಚರ್ಮಗಳನ್ನು ಸಡಿಲಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ

During manicure, Soaking the hands in warm water with few drops of soap helps to

A) nourish the skin cells

B) strengthen the fragile nails

C) rehydrates the skin

D) loosen the dirt and dead skin

Ans. : (D) loosen the dirt and dead skin

102) ಅತ್ಯಧಿಕ ಮಟ್ಟದ ಸಾರಭೂತ ತೈಲಗಳ ಗುಣಗಳೆಂದರೆ, ಅವು

A) ನಿಧಾನವಾಗಿ ಆವಿಯಾಗುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಸುವಾಸನೆಯು ಒಂದುವಾರದವರೆಗೂ ಉಳಿಯುತ್ತದೆ.

B) ಅತಿ ಆವಿಶೀಲ ಮತ್ತು ಸುವಾಸನೆಯು ಒಂದು ತಿಂಗಳವರೆಗೂ ಉಳಿಯುತ್ತದೆ.

C) ಅತಿ ಆವಿಶೀಲ ಮತ್ತು ಸುವಾಸನೆಯು ಗರಿಷ್ಠ ಒಂದು ದಿನದವರೆಗೂ ಉಳಿಯುತ್ತದೆ.

D) ಅತಿ ನಿಧಾನವಾಗಿ ಆವಿಯಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಸುವಾಸನೆಯು ಗರಿಷ್ಠ ಒಂದು ದಿನದವರೆಗೂ ಉಳಿಯುತ್ತದೆ.

ಉತ್ತರ : (C) ಅತಿ ಆವಿಶೀಲ ಮತ್ತು ಸುವಾಸನೆಯು ಗರಿಷ್ಠ ಒಂದು ದಿನದವರೆಗೂ ಉಳಿಯುತ್ತದೆ.

The features of top note essential oils are that they are

A) Slower to evaporate and aroma lasts for about a week

B) Highly volatile and aroma lasts for a month

C) Highly volatile and aroma lasts for a maximum of one day

D) Slower to evaporate and aroma lasts for a maximum of one day

Ans. : (C) Highly volatile and aroma lasts for a maximum of one day

103) ಮೆಹೆಂದಿಯನ್ನು ತುಂಬುವ ಕೋನ್‌ಗಳನ್ನು ಮಾಡಲು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಮೈಲಾರನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುತ್ತಾರೆ, ಏಕೆಂದರೆ ಇದು

A) ಅತ್ಯಂತ ಕರ್ಷಕ ಬಲ ಹೊಂದಿದ್ದು ಪಾರದರ್ಶಕವಾಗಿದೆ.

B) ಬಣ್ಣವನ್ನು ವೃದ್ಧಿಸುತ್ತದೆ.

C) ಮೆಹೆಂದಿಯ ಸಂಗ್ರಹಯೋಗ್ಯ ಕಾಲವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ.

D) ಸುವಾಸನೆಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ.

ಉತ್ತರ : (A) ಅತ್ಯಂತ ಕರ್ಷಕ ಬಲ ಹೊಂದಿದ್ದು ಪಾರದರ್ಶಕವಾಗಿದೆ.

Mylar is commonly used to make mehendi filling cones because it

A) has high tensile strength and transparency

B) enhances the colour

C) increases the shelf life of mehendi

D) gives fragrance

Ans. : (A) has high tensile strength and transparency

104) "ನೈಟ್ರೋಸೆಲ್ಯುಲೋಸ್," ಇದರ ಪ್ರಮುಖ ಘಟಕವಾಗಿದೆ

A) ಫುಟ್ ಕ್ರೀಮ್ B) ಫೌಂಡೇಷನ್ ಕ್ರೀಮ್

C) ನೈಲ್ ಪಾಲಿಷ್ ರಿಮೂವರ್ D) ನೈಲ್ ಪಾಲಿಷ್

ಉತ್ತರ : (D) ನೈಲ್ ಪಾಲಿಷ್

"Nitro cellulose" is the chief ingredient of

A) Foot cream B) Foundation cream

C) Nail polish remover D) Nail polish

Ans. : (D) Nail polish

105) ಉಗುರಿನ ತಟ್ಟೆಗಳ ಮೇಲೂ ಸಹ ನೈಲ್ ಪಾಲಿಷ್ ಬಾಟಲಿನಲ್ಲಿ ತೋರಿಸಿರುವ ಬಣ್ಣವನ್ನು ಪಡೆಯಬೇಕೆಂದರೆ,

A) ಒಂದು ಪದರದ ಉಗುರು ಬಣ್ಣವನ್ನು ಹಚ್ಚಬೇಕು

B) ಮೊದಲ ಪದರವನ್ನು ಹಚ್ಚಿದ ನಂತರ ಎರಡು ದಿನ ಬಿಟ್ಟು ಎರಡನೇ ಪದರವನ್ನು ಹಚ್ಚಬೇಕು

C) ಮೊದಲ ಪದರವನ್ನು ಹಚ್ಚಿ 10 ರಿಂದ 20 ನಿಮಿಷಗಳ ನಂತರ ಎರಡನೇ ಪದರವನ್ನು ಹಚ್ಚಬೇಕು

D) ಮೊದಲ ಪದರ ಹಚ್ಚಿದ ತಕ್ಷಣವೇ ಎರಡನೇ ಪದರವನ್ನು ಹಚ್ಚಬೇಕು

ಉತ್ತರ : (C) ಮೊದಲ ಪದರವನ್ನು ಹಚ್ಚಿ 10 ರಿಂದ 20 ನಿಮಿಷಗಳ ನಂತರ ಎರಡನೇ ಪದರವನ್ನು ಹಚ್ಚಬೇಕು

If we want to get the same colour on the nail plates as shown in the bottle, then

A) Paint the nail with a single coat

B) Apply the first coat, leave for 2 days and then apply the second coat

C) Apply the first coat, wait for 10 to 20 minutes and then apply the second coat

D) Paint the nail and then immediately apply the second coat

Ans. : (C) Apply the first coat, wait for 10 to 20 minutes and then apply the second coat

106) ಪೆಡಿಕ್ಯೂರ್ ಉತ್ಪನ್ನಗಳನ್ನು ತಯಾರಿಸುವ ಭಾರತೀಯ ಬ್ರಾಂಡ್

A) ಆಯುರ್ B) ಮೆಬಿಲ್ಲೈನ್

C) ಚಾಂಬೋರ್ D) ರೆವ್‌ಲಾನ್

ಉತ್ತರ : (A) ಆಯುರ್

An Indian brand manufacturing pedicure products is

A) Ayur B) Maybelline

C) Chambor D) Revlon

Ans. : (A) Ayur

107) ಮೆಹೆಂದಿ ಕೋನ್‌ಗಳನ್ನು ತಯಾರಿಸುವಾಗ ಮೊದಲು ನಮ್ಮ ಕೈಗಳನ್ನು ತೇವಪೂರಿತ (ಆರ್ದ್ರ) ಗೊಳಿಸಬೇಕು. ಇದರಿಂದ

A) ಮೆಹೆಂದಿ ನಮ್ಮ ಕೈಗೆ ಅಂಟುವುದನ್ನು ತಡೆಯಬಹುದು.

B) ರಬ್ಬರ್ ಬ್ಯಾಂಡನ್ನು ಸುಲಭವಾಗಿ ಹಿಡಿಯಬಹುದು.

C) ಮೈಲಾರ್ ಶೀಟನ್ನು ಸುಲಭವಾಗಿ ಸುತ್ತಬಹುದು.

D) ಮೆಹೆಂದಿಯನ್ನು ಕೋನ್‌ನೊಳಗೆ ಸುಲಭವಾಗಿ ತುಂಬಬಹುದು.

ಉತ್ತರ : (C) ಮೈಲಾರ್ ಶೀಟನ್ನು ಸುಲಭವಾಗಿ ಸುತ್ತಬಹುದು.

While preparing the mehendi cones, we should first moisturise our hands, so that we can

A) prevent mehendi sticking to our hand

B) hold the rubber band easily

C) roll the mylar sheet easily

D) fill the mehendi paste in to the cone easily

Ans. : (C) roll the mylar sheet easily

108) ಕಾಮೆಡೋನ್ ಎಕ್ಸ್‌ಟ್ರಾಕ್ಟರ್‌ನಲ್ಲಿರುವ ಸೋಂಕನ್ನು ನಾಶಪಡಿಸಲು ಬಳಸುವ ದ್ರಾವಣ

A) ನೀರು

B) ಮಾಯಿಶ್ಚರೈಸರ್

C) ಕೊಬ್ಬರಿ ಎಣ್ಣೆ

D) ಆಲ್ಕೋ ಹಾಲ್

ಉತ್ತರ : (D) ಆಲ್ಕೋ ಹಾಲ್

The solution used to sterilize in comedone extractor is

A) Water

B) Moisturizer

C) Coconut oil

D) Alcohol

Ans. : (D) Alcohol

109) ರಿಫ್ಲೆಕ್ಸಾಲಜಿಸ್ಟ್ ಕೈಗಳ ಮೇಲೆ ಹೆಚ್ಚು ಒತ್ತಡ ಹಾಕುತ್ತಾರೆ, ಏಕೆಂದರೆ ಕೈಗಳ ಒತ್ತಡ ಬಿಂದುಗಳು

A) ದುರ್ಬಲವಾಗಿವೆ

B) ಹೆಚ್ಚು ಆಳವಾಗಿವೆ

C) ಬೆರಳುಗಳ ತುದಿಯಲ್ಲಿವೆ

D) ತುಂಬಾ ಸೂಕ್ಷ್ಮವಾಗಿವೆ

ಉತ್ತರ : (B) ಹೆಚ್ಚು ಆಳವಾಗಿವೆ

A reflexologist applies more pressure on the hand because, the reflex points are

A) weaker on the hand

B) much deeper

C) present in the finger tips

D) very delicate

Ans. : (B) much deeper

110) ಮಸ್ಕರಾವನ್ನು ಹಚ್ಚುವ ಮೊದಲೇ ಕಣ್ಣುರೆಪ್ಪೆಯ ಕೂದಲುಗಳನ್ನು ಸುರಳಿ ಮಾಡಬೇಕು ಇಲ್ಲವಾದರೆ ಕಣ್ಣುರೆಪ್ಪೆಯ ಕೂದಲುಗಳು

A) **ಒಂದಕ್ಕೊಂದು ಅಂಟಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ** B) **ಮುರಿದು ಹೋಗುತ್ತವೆ**

C) **ಹೊಳಪನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ** D) **ಒರಟಾಗುತ್ತವೆ**

ಉತ್ತರ : (A) **ಒಂದಕ್ಕೊಂದು ಅಂಟಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ**

Eye lashes should be curled before applying mascara, otherwise, eyelashes

A) will stick to each other B) will be broken

C) lose shining nature D) become rough

Ans. : (A) will stick to each other

111) ಚರ್ಮದ ಬಣ್ಣಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾದ ವರ್ಣಕ

A) ಕೆರಾಟಿನ್ B) ಮೆಲಾನಿನ್

C) ಥೈರಾಕ್ಸಿನ್ D) ಫೈಬ್ರಿನೋಜಿನ್

ಉತ್ತರ : (B) ಮೆಲಾನಿನ್

Pigment responsible for the skin colour is

A) Keratin B) Melanin

C) Thyroxin D) Fibrinogen

Ans. : (B) Melanin

112) ಸ್ಟೋನ್ ಮಸಾಜ್ ಅನ್ನು ಮಾಡಲು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಬಳಸುವ ವಸ್ತು

A) ಐರನ್ ಸ್ಟೋನ್ B) ಬಸಾಲ್ಟ್ ಸ್ಟೋನ್

C) ಅಯಸ್ಕಾಂತದ ಕಲ್ಲು D) ಬೆಳ್ಳಿಯ ಕಲ್ಲು

ಉತ್ತರ : (B) ಬಸಾಲ್ಟ್ ಸ್ಟೋನ್

The material that is generally used in stone massage is

A) Iron stone B) Basalt stone

C) Magnet stone D) Silver stone

Ans. : (B) Basalt stone

113) ಮುಖದ ಟಿ–ಝೋನ್ (T-zone) ನಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ತೈಲಯುಕ್ತವಾಗಿದ್ದು, ಬೇರೆಲ್ಲ ಭಾಗಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಒಣಗಿದ ಚರ್ಮದ ವಿಧ

A) ಸಾಧಾರಣ ಚರ್ಮ B) ಒಣ ಚರ್ಮ

C) ತೈಲಯುಕ್ತ ಚರ್ಮ D) ಮಿಶ್ರಿತ ಚರ್ಮ

ಉತ್ತರ : (C) ತೈಲಯುಕ್ತ ಚರ್ಮ

The type of facial skin which is oily in T-zone only and normal dry skin in other parts

A) Normal skin B) Dry skin

C) Oily skin D) Combination skin

Ans. : (C) Oily skin

114) ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಸೋಂಕು ನಿವಾರಣೆ ವಿಧಾನವಲ್ಲ ?

A) ನಿರ್ಮಲೀಕರಣ B) ಉಷ್ಣ ಸೋಂಕು ನಿವಾರಣೆ

C) ರಾಸಾಯನಿಕ ಸೋಂಕು ನಿವಾರಣೆ D) ವಿಕಿರಣ ಸೋಂಕು ನಿವಾರಣೆ

ಉತ್ತರ : (A) ನಿರ್ಮಲೀಕರಣ

Which among the following is Not a type of sterilization ?

A) Sanitization B) Heat Sterilization

C) Chemical Sterilization D) Irradiation Sterilization

Ans. : (A) Sanitization

115) ಮೃದುವಾದ ಕೂದಲುಳ್ಳ. ತಳ ಅಗಲವಾಗಿರುವ, ಮೊನಚಾದ ತುದಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಬ್ರಶ್‌ನ ವಿಧ

A) ಬ್ಲಷ್‌ರ್ ಬ್ರಷ್ B) ಫ್ಲಾಟ್ ಐಲೈನರ್ ಬ್ರಷ್

C) ಕನ್‌ಸೀಲರ್ / ಕಾಮೋಫ್ಲೆಜ್ ಬ್ರಷ್ D) ಸ್ಮಡ್ಜರ್ ಬ್ರಷ್.

ಉತ್ತರ : (C) ಕನ್‌ಸೀಲರ್ / ಕಾಮೋಫ್ಲೆಜ್ ಬ್ರಷ್

Type of brush that has soft bristles, wider base with pointed tip is

A) Blusher brush B) Flat eyeliner brush

C) Concealer / camouflage brush D) Smudger brush

Ans. : (C) Concealer / camouflage brush

116) ಹೆಚ್ಚು ಒತ್ತಡಕ್ಕೆ ಒಳಗಾದ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಕೂದಲಿನ ತೀವ್ರ ಆರೈಕೆಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವ ಕೂದಲು ಉತ್ಪನ್ನದಲ್ಲಿರುವ ಪ್ರಮುಖ ವಸ್ತು

A) ಕೋ ಎಂಜೈಮ್ ಕ್ಯೂ 10 B) ಕೊಲಾಜನ್

C) ಪಾಂಥೆನಾಲ್ D) ಸಿಹಿ ಆಲ್ಮಂಡ್ ತೈಲ

ಉತ್ತರ : (D) ಸಿಹಿ ಆಲ್ಮಂಡ್ ತೈಲ

The main substance in hair product which is useful for the intensive care of much stressed fine hair is

A) Co-enzyme Q 10 B) Collagen

C) Panthenol D) Sweet almond oil

Ans. : (D) Sweet almond oil

117) ಫೇಷಿಯಲ್ ಮಾಡುವಾಗ ಚರ್ಮದ ರಂಧ್ರಗಳನ್ನು ತೆರೆದು ಕಲ್ಮಶಗಳನ್ನು ಹೊರ ಹಾಕಲು ಬಳಸುವ ವಿಧಾನ

A) ಎಕ್ಸ್ ಪೋಲಿಯೇಷನ್ B) ಸ್ಟೀಮಿಂಗ್

C) ಕ್ಲೆನ್ಸಿಂಗ್ D) ಮಾಯಿಶ್ಚರೈಸಿಂಗ್

ಉತ್ತರ : (B) ಸ್ಟೀಮಿಂಗ್

The method in facial used to open up the pores and remove impurities is

A) exfoliation B) steaming

C) cleansing D) moisturizing

Ans. : (B) steaming

118) ಕಕುಸಾನ್ ಒತ್ತಡ ಬಿಂದು ಇರುವ ಪ್ರದೇಶ

A) ಹಣೆ

B) ಮುಂದಲೆಯ ಮೇಲ್ತುದಿ

C) ಕಿವಿಯ ಸ್ವಲ್ಪ ಮೇಲ್ಭಾಗದ ತುದಿ

D) ನೆತ್ತಿಯ ಮೇಲಿನ ಕೂದಲಿನ ಮಧ್ಯಭಾಗ

ಉತ್ತರ : (C) ಕಿವಿಯ ಸ್ವಲ್ಪ ಮೇಲ್ಭಾಗದ ತುದಿ

Kakuson pressure point is located at

A) Temple

B) Upper corner of the forehead

C) Slightly above the upper end of the ear

D) Centre of the hair line on the forehead

Ans. : (C) Slightly above the upper end of the ear

119) ಮೈಕ್ರೋಡರ್ಮಾಬ್ರೇಷನ್ ವಿಧಾನವನ್ನು ಬಳಸುವುದು

A) ಸತ್ತ ಜೀವಕೋಶಗಳನ್ನು ಯಾಂತ್ರಿಕವಾಗಿ ನಿವಾರಿಸಲು

B) ಅನಾವಶ್ಯಕ ರೋಮಗಳನ್ನು ಯಾಂತ್ರಿಕವಾಗಿ ನಿವಾರಿಸಲು

C) ಸತ್ತ ಚರ್ಮಕೋಶಗಳನ್ನು ರಾಸಾಯನಿಕವಾಗಿ ನಿವಾರಿಸಲು

D) ಅನಾವಶ್ಯಕ ರೋಮಗಳನ್ನು ರಾಸಾಯನಿಕವಾಗಿ ನಿವಾರಿಸಲು

ಉತ್ತರ : (C) ಸತ್ತ ಚರ್ಮಕೋಶಗಳನ್ನು ರಾಸಾಯನಿಕವಾಗಿ ನಿವಾರಿಸಲು

Microdermabrasion is used to remove

A) dead skin cells mechanically

B) unwanted hair mechanically

C) dead skin cells chemically

D) unwanted hair chemically

Ans. : (C) dead skin cells chemically

120) ಉಗುರು ಬಣ್ಣವನ್ನು ಹಚ್ಚುವ ಮೊದಲು ಬಾಟಲಿಯನ್ನು ಕೈಗಳ ನಡುವೆ ಕೆಲವು ಸೆಕೆಂಡ್‌ಗಳ ಕಾಲ ಉರುಳಿಸಿ ಅಲ್ಲಾಡಿಸಬೇಕು. ಏಕೆಂದರೆ ಇದು

A) ಬಾಟಲಿಯಲ್ಲಿ ಗಾಳಿ ಗುಳ್ಳೆಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡಿ, ಬಣ್ಣವು ಉಗುರಿನ ಮೇಲೆ ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ನಿಲ್ಲುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ

B) ಉಗುರು ಬಣ್ಣವನ್ನು ಸುಲಭವಾಗಿ ತೆಗೆಯುತ್ತದೆ

C) ಉಗುರಿನ ಮೇಲೆ ಗಾಢವಾದ ಬಣ್ಣವನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಸಹಾಯಕವಾಗಿದೆ

D) ಉಗುರಿನ ಬಣ್ಣವು ಚರ್ಮಕ್ಕೆ ಅಂಟುವುದನ್ನು ತಡೆಯುತ್ತದೆ

ಉತ್ತರ : (A) ಬಾಟಲಿಯಲ್ಲಿ ಗಾಳಿ ಗುಳ್ಳೆಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡಿ, ಬಣ್ಣವು ಉಗುರಿನ ಮೇಲೆ ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ನಿಲ್ಲುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ

The nail polish bottle should be rolled and shaken between the hands before applying, because this will.

A) cause air bubbles in the polish and make harder for the polish to stick to the nails

B) remove the nail polish easily

C) help to have a brighter color on the nail

D) prevent the sticking of nail polish to the skin

Ans. : (A) cause air bubbles in the polish and make harder for the polish to stick to the nails

⌘⌘⌘